

TEAM.F Österreich

JAHRESPROGRAMM

FAMILIEN

Stärkung des Miteinanders durch Austausch mit anderen Familien.

PAARE

Wichtige Impulse für das Gelingen Eures Paar-Seins.

FRAUEN

Selbstfürsorge und neue Blickwinkel stärken Deine Persönlichkeit.

MÄNNER

Mut und frische Energie für Deinen Alltag und Deine Familie.

LEBENSPRAXIS

Antworten und Zuspruch in emotionalen Krisenzeiten.

GEMEINDEN

Vorträge und Workshops für geistliches Wachstum und Erbauung.

2026



Seminare für DICH!



HERZLICH WILLKOMMEN!



Liebe Freunde & Fans von TEAM.F Österreich!

Da, wo wir unsere Aufmerksamkeit hinneigen, dort wächst etwas. Legen wir wertschätzende Gedanken und Taten auf eine Sache, kann sie gedeihen und Früchte hervorbringen. So ist das bei Beziehungen, Freundschaften und im Miteinander. Überall, wo wir hinkommen und wertvolle Samen säen, entstehen Möglichkeiten für Entwicklung und Lebensfreude.

Solche Samen möchten wir dir auch in unseren diesjährigen Seminaren mitgeben. Unsere SeminarleiterInnen haben sich viele gute Gedanken gemacht, damit ihr und eure Familien davon profitieren könnt. Seid dabei und holt euch eine Dosis Lebensfreude ab! Wir freuen uns sehr auf euch.

Viele Grüße, eure TEAM.F – Familie





TEAM.F-Shop	4 5
Die SeminarleiterInnen	6

Gemeinden

Mutter & Tochter Tag	7 8
Vater & Sohn Tag	9 10
Paarabende in deiner Gemeinde	11 12

Paare

Dinner für 2wei	15 16
Unterschiedlich und doch eins	19 20
Paarabend Rohrbach	17 18
Start in die Ehe	21 22
Wellness für die Ehe	35 36
Duett oder Duell	39 40

Familie

Oma/Opa und Enkel Kreativtag	25 26
Familienabenteuerwoche	31 32

Frauen

Frauen-Verwöhn-Wochenende	37 38
---------------------------	---------

Männer

Der ungezähmte Mann - Wild at Heart	29 30
Männer Bergtour	33 34
Männertreffen via Zoom	13 14

Lebenspraxis

Journey to myself and God	27 28
Hochsensible Lastenträger	23 24

Wir suchen Dich	41
------------------------	----

Unsere Sponsoren	42
-------------------------	----

Seminaranmeldung	44
-------------------------	----

Tätigkeit von TEAM.F Österreich	45
--	----

Finanzielle Unterstützung	46
----------------------------------	----

Seminarüberblick 2026	47
------------------------------	----

In eigener Sache	48
-------------------------	----



Bücher von Craig Hill exklusiv bei TEAM.F Österreich

Wir geben mit Freude bekannt, dass die Bücher von Craig Hill - in deutscher Sprache - exklusiv von uns verlegt werden dürfen und ab sofort im Onlineshop erhältlich sind!



Die ewigen Wege

140 Seiten

Preis: **17,- €***



BAR BARAKAH

72 Seiten

Preis: **12,- €***



Zwei Flöhe und kein Hund

236 Seiten

Preis: **19,- €***

Paarhandschuh

Frostfrei Händchenhalten mit dem Paarhandschuh. Wer kennt das nicht: ein herrlicher Spaziergang bei winterklarer Luft, aber zu kalt, um der gefühlten Nähe im Herzen händchenhaltend Ausdruck zu verleihen.

Der TEAM.F Paarhandschuh macht's möglich. In dem großen Handschuh finden ihre und seine Hand bequem Platz; für die linke und rechte Hand gibt es einen Extrahandschuh dazu.

- 3-teiliges Set
- Hochwertiges Flecce material
- Einheitsgröße
- In Dunkelblau

Preis: **13,00 €***



*** Zzgl. Versandkosten**



Gutscheine - Freude schenken mit TEAM.F

Unsere Gutscheine erhältst du im TEAM.F - Büro oder in unserem Onlineshop. Du kannst aus verschiedenen Designs wählen, die wir dir dann per Post zusenden. Einlösbar sind die Gutscheine in unserem Onlineshop oder für unsere Seminare.



Die ganze Auswahl im Shop:
team-f.at/shop

Ermutigungs-T-Shirts für Erwachsene und Kids

Je nach Größe bieten wir die Shirts in verschiedenen Farben an. Auf der Vorderseite findet sich klein das TEAM.F Logo in weiß. Alle T-Shirts sind aus 100% Baumwolle und bis 40°C waschbar.

Für Kids & Teens:

Größe: 128/134

Preis: **12,00 €***

Größe: 152/164

Preis: **12,00 €***

Für Erwachsene:

versch. Größen (m/w)

Preis: **15,00 €***

* Zzgl. Versandkosten



Jetzt
shoppen!





TEAM.F-SEMINARE



Andrea & Johan
Wählander



Klaudia & Alois
Kindslehner



Sieglinde & Herbert
Holzinger



Jacqueline
Ehn



Nicole
Korber



Gitti & Sascha
Kremmer



Ingrid & Rudolf
Kirth



Greti & Franz
Eder



Daniela
Henry



Manfred
Astleithner

FLM-SEMINARE



Lydia & Karl-Heinz
Ballenstorfer



• abschneiden • anpinnen • weitergeben • einladen!



Mutter- & Tochtertag

(12 - 16 Jahre)

Wir kommen gerne zu euch in die Gemeinde!

Nimm bitte Kontakt mit uns auf für einen passenden Termin und weitere Informationen!

team-f.at/mutter-tochter-tag



GEMEINDE

Mutter- & Tochtertag

(12 - 16 Jahre)



Als Mutter kannst du die Beziehung zu deiner Tochter an diesem Tag festigen und sie unterstützen, ihre wahre Identität zu finden!

Die Pädagogin, Frau Mag. Dagmar Kieninger, wird neue Perspektiven einbringen und Raum geben dafür, wie man das Gehörte im Alltag umsetzen kann. Mit den Mädchen diskutiert die Referentin über Themen, die in der Teenager-Phase aktuell sind. Z.B: Selbstachtung – gute Entscheidungen treffen – Gruppendynamik unter Mädchen – Verlieben u.v.m.

Ist deine Tochter im Alter zwischen 12 bis 16 Jahren, dann seid dabei und freut euch auf einen inspirierenden Tag mit guten Gesprächen & Impulsvorträgen!

team-f.at

➔ Wann:

14:00–19:00 Uhr

Aktuelle Termine findest du auf team-f.at

➔ Wo:

Lade uns gerne für einen gemeinsamen Tag in deine Gemeinde ein.

➔ Referentin:

Mag. Dagmar Kieninger

➔ Kurzportrait:

Mag. Dagmar Kieninger verheiratet, drei erwachsene Kinder mit vielen EnkelIn. AHS Lehrerin A.D., Sexualpädagogin ESSP® (www.essp.de) und als TeenSTAR Kursleiterin tätig

➔ Info & Kontakt:

team-f.at/mutter-tochter-tag

info@team-f.at

0677/626 88 177



GEMEINDE





• abschneiden • anpinnen • weitergeben • einladen!



Vater & Sohn Tag

(12 - 16 Jahre)

Wir kommen gerne zu euch in die Gemeinde!

Nimm bitte Kontakt mit uns auf für einen passenden Termin und weitere Informationen!

www.team-f.at/vater-sohn-tag



GEMEINDE

Vater & Sohn Tag

(12 - 16 Jahre)



Als Vater kannst du die Beziehung zu deinem Sohn an diesem Tag festigen und ihn unterstützen, seine wahre Identität zu finden!

Die Pädagogin, Frau Mag. Dagmar Kieninger, wird neue Perspektiven einbringen und Raum geben dafür, wie man das Gehörte im Alltag umsetzen kann. Mit den Jungs diskutiert die Referentin über Themen, die in der Teenager-Phase aktuell sind. Z.B: Selbstachtung – gute Entscheidungen treffen – Gruppendynamik unter Jungs – Verlieben u.v.m.

Ist dein Sohn im Alter zwischen 12 bis 16 Jahren, dann seid dabei und freut euch auf einen inspirierenden Tag mit guten Gesprächen & Impulsvorträgen!

team-f.at

➔ Wann:

14:00–19:00 Uhr

Aktuelle Termine findest du auf team-f.at

➔ Wo:

Lade uns gerne für einen gemeinsamen Tag in deine Gemeinde ein.

➔ Referentin:

Mag. Dagmar Kieninger

➔ Kurzportrait:

Mag. Dagmar Kieninger verheiratet, drei erwachsene Kinder mit vielen EnkelIn. AHS Lehrerin A.D., Sexualpädagogin ESSP® (www.essp.de) und als TeenSTAR Kursleiterin tätig

➔ Info & Kontakt:

www.team-f.at/vater-sohn-tag

info@team-f.at

0677/626 88 177



GEMEINDE





• abschneiden • anpinnen • weitergeben • einladen!



PAAR- ABENDE

Buche uns als ReferentInnen!

**Wir kommen gerne zu
 euch in die Gemeinde!**

Nimm bitte Kontakt mit uns auf für
 einen passenden Termin und weitere
 Informationen!

www.team-f.at/paarabende



GEMEINDE



PAAR- ABENDE

Buche uns als ReferentInnen!

Du möchtest in deiner Gemeinde einen Ehe- oder Paarabend veranstalten und dir fehlen noch passende Themen? Unsere ReferentInnen teilen ihren Erfahrungsschatz gerne mit euch, in Themen wie z.B:

- Die fünf Sprachen der Liebe
- Respektvolle Kommunikation
- Fair streiten uvm.

Melde dich bitte im TEAM.F Büro und wir vermitteln dir ReferentInnen in deiner Nähe!

team-f.at



Wann:

Den Termin legst du gemeinsam mit uns fest.



Wo:

Unsere ReferentInnen kommen zu dir in die Gemeinde!



Leitung:

Ein Ehepaar aus dem TEAM.F-Team



Leistung:

Wir kommen in deine Gemeinde, den Rahmen gestaltet ihr selbst.



Kosten:

Individueller Preis oder Spende +
Fahrtkosten: 0,42 € / Kilometer



Kontakt:

www.team-f.at/paarabende
info@team-f.at
0677/626 88 177



GEMEINDE



• abschneiden • anpinnen • weitergeben • einladen!



• abschneiden • anpinnen • weitergeben • einladen!



MÄNNER TREFFEN

Sei dabei via



zoom
Meetings

**EINLADUNG ZUM ONLINE-TREFFEN
UNTER MÄNNERN**

Die Teilnahme ist kostenfrei.

MÄNNER



MÄNNER TREFFEN

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wir wollen gemeinsam den Weg des Camps „Der ungezähmte Mann“ nach John Eldredge weitergehen. Uns erinnern, was wir gehört haben, neue Themen ansprechen und uns gegenseitig herausfordern und ermutigen, Dinge umzusetzen.

Es können auch Männer teilnehmen, die das Camp nicht gemacht haben.

Wenn du auch dabei sein möchtest, melde dich bei Sascha, um in den eMail-Verteiler aufgenommen zu werden. Das Treffen wird immer individuell vereinbart (keine fixen Termine) und via Email-Einladung angekündigt.

team-f.at



➔ **Wann:**
Jeweils ab 19:00 Uhr
Aktuelle Termine findest du auf team-f.at

➔ **Anmeldung:**
Sascha Kremmer
kremmer@gmx.at
+43 (0)664 / 886 46 897

➔ **Bedingungen:**
Zur Teilnahme via Zoom wird ein Computer oder Mobilgerät mit Webcam und Mikrofon, sowie eine gute Internetverbindung benötigt.

➔ **Info & Kontakt:**
team-f.at
info@team-f.at
0677/626 88 177



MÄNNER

• abschneiden • anpinnen • weitergeben • einladen!





Family Life
Mission

Dinner für Zwei



MARRIAGE WEEK

14. Februar 2026

Gasthof Schinagl
Klaus an der Pyhrnbahn



PAARE

Dinner für Zwei



Was gibt es in der heutigen Zeit Schöneres, als mit einem geliebten Menschen Zeit zu verbringen, Zeit zu schenken? Nutze die Chance und genieße mit deinem Partner / deiner Partnerin diesen Abend als besondere Zeit zu zweit. Kommt miteinander ins Gespräch und lasst Themen wie Kinder oder Arbeit einfach beiseite. Freut euch an der Zeit gemeinsam als Paar!

Dem Team von Family Life Mission ist es ein Anliegen, Paaren für ihre gemeinsame Zeit diesen Abend anzubieten.

*Ideen und Anregungen,
die Frische in die Beziehung bringen.*

➔ **Wann:**
Sa. 14.02.2026, Beginn: 19:00 Uhr

➔ **Anmeldeschluss:**
Di. 10.02.2026

➔ **Wo:**
Gasthof Schinagl, Klaus 62
4564 Klaus an der Pyhrnbahn

➔ **Leitung:**
Lydia & Karl-Heinz Ballenstorfer mit Team

➔ **Kosten:**
86 € / Paar

➔ **Leistung:**
Begrüßungsgetränk, 3-Gänge-Menü, Impuls

➔ **Anmeldung:**
Family Life Mission Österreich
E-Mail: dinner@flm.at
Telefon: +43 680 4002324
Bitte per sms





Paarabend

für Verliebte, Verlobte
und Verheiratete



Die fünf Sprachen
der Liebe für Paare



27. Februar 2026

Katholischer Pfarrsaal
Rohrbach (OÖ)

PAARE



Paarabend

für Verliebte, Verlobte
und Verheiratete

Die fünf Sprachen der Liebe für Paare

Ein bezaubernder, überraschender und humorvoller Abend erwartet euch! Klaus Hasselbacher mit Künstlernamen „Mäd Schick“ ist ein Entertainer, der seine wertvollen Tipps für eine glückliche und harmonische Paarbeziehung mit viel Humor präsentiert.

Klaus ist seit 41 Jahren glücklich verheiratet mit seiner lieben Conny. Er ist in Markt Taschendorf bei Nürnberg in der Kirchengemeinde und im Umkreis tätig. Ehen liegen ihm besonders am Herzen, deshalb hat er ein fröhliches Programm entwickelt, mit eigenen Erfahrungen, auf der Grundlage des Buches „Die 5 Sprachen der Liebe“ von Gary Chapman. Klaus gibt seine von Gott geschenkte Lebensfreude gerne an andere weiter.



- ➔ **Wann:**
Fr. 27.02.2026 / 20 Uhr bis ca. 22.30 Uhr,
Saaleinlass & Sektempfang ab 19.30 Uhr
- ➔ **Anmeldeschluss:**
Di. 24.02.2026
- ➔ **Wo:**
Katholischer Pfarrsaal in Rohrbach
Pfarrgasse 8, 4150 Rohrbach / OÖ
- ➔ **Leitung:**
Greti & Franz Eder mit Team
- ➔ **Anmeldung:**
per SMS erbeten an +43 677 / 62 35 63 86
- ➔ **Kosten:**
Freiwillige Spende erwünscht



• abschneiden • anpinnen • weitergeben • einladen!



Unterschiedlich und doch eins!

Sei dabei via



zoom
Meetings

28. Februar 2026

Basis-Webinar

PAARE



Unterschiedlich und doch eins!

Basis-Webinar



Gegensätze ziehen sich an und entfachen die Neugier, seinen Partner noch besser kennenzulernen. Manchmal führt dies allerdings zu Gegensätzen und Disharmonie. Wie kann es sein, dass manches, was wir anfangs so reizvoll empfanden, plötzlich belastend wirkt? Wie gelingt es, Gegensätze wieder als Bereicherung zu sehen?

Bei diesem Webinar wollen wir Wege aufzeigen, wie Gott unsere Unterschiedlichkeit zum Segen werden lässt. Gebt seinem guten Plan eine Chance! Ihr erhaltet neue Einblicke mittels einer "Persönlichkeitsanalyse" und nach dem Webinar könnt ihr weitere Einzel-Termine für euer Paarmentoring buchen. Inkludiert sind die Unterlagen für euch beide zur individuellen Vertiefung, mit denen beim Mentoring gearbeitet wird.

➔ **Wann:**
Sa. 28.02.2026
10:00 – 16:00 Uhr (inkl. Mittagspause)

➔ **Anmeldeschluss:**
So. 01.02.2026

➔ **Leitung:**
Klaudia & Alois Kindslehner

➔ **Kosten:**
150 € / Paar

➔ **Bedingungen:**
Zur Teilnahme via Zoom wird ein Computer oder Mobilgerät mit Webcam und Mikrofon, sowie ein gutes Internet benötigt.

➔ **Leistung:**
Persönlichkeitsanalyse, Unterlagen, 1 Einheit persönliches Paar-Mentoring

➔ **Info & Kontakt:**
info@team-f.at





Start in die Ehe

20. - 22. März 2026

Mutterhaus der Franziskanerinnen
Vöcklabruck

PAARE

Start in die Ehe



Das gemeinsame Leben sollte gut vorbereitet sein. Nach der großen Hochzeit kommt der Ehealltag schneller als man denkt – und mit ihm die ersten Konflikte.

Dieses Seminar bietet Impulse, die euch helfen, im Beziehungsalltag anzukommen und Lösungsstrategien für die ersten „Baustellen“ zu finden. Auch die Auseinandersetzung mit den persönlichen Erwartungen und Zielen gehört dazu. Dabei ist der Austausch mit anderen Paaren in der gleichen Beziehungsphase sehr hilfreich.

Dieses Seminar ist für Verlobte und Frischverheiratete besonders empfehlenswert.

- ➔ **Wann:**
Fr. 20.03.2026 / 18:00 Uhr (inkl. Abendessen) –
So. 22.03.2026 / 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)
- ➔ **Anmeldeschluss:**
Di. 03.03.2026
- ➔ **Wo:**
Mutterhaus der Franziskanerinnen,
Salzburger Straße 18, 4840 Vöcklabruck
- ➔ **Leitung:**
Sieglinde & Herbert Holzinger mit Team
- ➔ **Kosten:**
400 € / Paar (Anmeldung bis 03.02.2026)
430 € / Paar (Anmeldung ab 04.02.2026)
- ➔ **Leistung:**
Seminarunterlagen und 2 Tage Vollpension
- ➔ **Info & Kontakt:**
info@team-f.at





HOCHSENSIBLE **LASTENTRÄGER**

—
eine Gabe Gottes

24. - 26. April 2026

Haus der Begegnung
Gosau

LEBENSPRAXIS

HOCHSENSIBLE LASTENTRÄGER

—
eine Gabe Gottes



Hochsensibilität ist eine neurologische Beschaffenheit, die gleichzeitig Grundlage vieler wunderbarer Begabungen ist. Oftmals tragen hochsensible Menschen "emotionale Lasten" aufgrund von Verletzungen, die entstanden sind, weil sie nicht verstanden wurden und werden. Themen wie: Hochsensible Kinder verstehen, echte und falsche Schuldgefühle, Bedürfnisse und Grenzen von sich selbst und Anderen erkennen, das Zusammenspiel von hoch- und nicht-hochsensiblen Menschen in Ehe und Gemeinde, werden ebenso behandelt, wie die persönlichen Fragen "Wie erlebte ich meine Kindheit?", oder "Welche (unbewussten) zerstörerischen Lebensmuster gibt es in meinem Leben?" Das Seminar ist auch für Teenager ab 13 Jahren geeignet.

team-f.at

- ➔ **Wann:**
Fr. 24.04.2026 / 18.00 Uhr (inkl. Abendessen)-
So. 26.04.2026 / 14.00 Uhr (inkl. Mittagessen)
- ➔ **Anmeldeschluss:**
Mi. 31.12.2025
- ➔ **Wo:**
Haus der Begegnung
Kirchenstr. 27, 4824 Gosau
- ➔ **Leitung:**
Klaudia Kindslehner & Team
- ➔ **Leistung:**
Seminarunterlagen, 2 Tage VP in DZ (EZ auf
Anfrage und Aufpreis vor Ort möglich)
- ➔ **Kosten:**
300 € / Person (Anmeldung bis 30.11.2025)
330 € / Person (Anmeldung ab 01.12.2025)
- ➔ **Kontakt:**
info@team-f.at



LEBENSPRAXIS





OMA/OPA UND ENKEL

KREATIVTAG

25. April 2026

OKH Vöcklabruck

FAMILIEN

OMA/OPA UND ENKEL

KREATIVTAG



An diesem Tag sind alle Großeltern mit Enkeln von 6 -10 Jahren herzlich eingeladen mit Pinsel, Farbe, Papier & Co. die gemeinsame Beziehung durch Kreativität zu vertiefen! Enkelkinder lernen noch fürs Leben und Großeltern haben einen riesigen Schatz an Weisheit, Geduld, Erfahrung. Doch auch in den Enkeln schlummern frische Ideen und unbefangene Vorstellungen, welche die Großeltern sehr wohl verblüffen können. Die Kreativität kann solch einen Austausch ermöglichen. Neue Sichtweisen im Handwerk entdecken und das Erleben von gemeinsamen Leidenschaften - darum geht es an diesem Tag.

Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich. Bei Interesse kann der Kurs auch an einem anderen Ort abgehalten werden.

team-f.at

➔ **Wann:**
Sa. 25.04.2026
von 8:00 bis 12:00 Uhr

➔ **Anmeldeschluss:**
Fr.10.04.2026

➔ **Wo:**
OKH, Hans-Hatschek-Str. 24
4840 Vöcklabruck

➔ **Leitung:**
Daniela Henry

➔ **Kosten:**
45€ pro Paar
(Oma oder Opa mit einem Enkelkind)
Teilnehmerzahl: max. 5 Paare

➔ **Leistung:**
inkl. Bastelmateriale

➔ **Info & Kontakt:**
info@team-f.at



FAMILIEN





Journey to myself^{and} God

BASIC

13. - 17. Mai 2026

Haus der Begegnung
Gosau

LEBENSPRAXIS

Journey to myself and God

BASIC

Beziehungen klären und Freiheit erleben.

Die Herkunftsfamilie ist der Ort, wo wir ab dem Kindesalter Dinge über die Welt, uns selbst und die Beziehungsgestaltung erfahren und die uns tief prägen. Negative Erlebnisse oder seelische Verletzungen können ein Leben lang Einfluss auf unser Denken, Fühlen & Handeln nehmen und uns daran hindern, in eine selbstbestimmte Freiheit zu kommen.

Auf deiner Reise der inneren Heilung von früheren Verletzungen begleiten dich Seelsorgerinnen und Beraterinnen in der Kleingruppe. Du hast Raum für persönliches Reflektieren und Gebet, um Zusammenhänge zwischen früher und heute zu entdecken. In einem geschützten Rahmen erlebst du, wie Gott dir neue, veränderte Lebensperspektiven anbietet.

team-f.at



- ➔ **Wann:**
Mi. 13.05. / 18:00 Uhr (inkl. Abendessen) bis
So. 17.05. 2026 / 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)
- ➔ **Anmeldeschluss:**
Mi. 31.12.2025
- ➔ **Wo:**
Haus der Begegnung
Kirchenstr. 27, 4824 Gosau
- ➔ **Leitung:**
Gitti Kremmer, Nicole Korber & Team
- ➔ **Leistung:**
VP, DZ (EZ auf Anfrage), Seminargebühr,
- ➔ **Kosten:**
439 € /Person (Anmeldung bis 30.11.2025)
469 € /Person (Anmeldung ab 01.12.2025)
- ➔ **Kontakt:**
info@team-f.at



LEBENSPRAXIS





• abschneiden • anpinnen • weitergeben • einladen!



Der ungezähmte Mann

Wild at heart

14. - 17. Mai 2026

LNZ Hinterstoder

MÄNNER



Der ungezähmte Mann

Wild at heart



„Frage Dich nicht, was die Welt braucht. Frage Dich lieber, was Dich lebendig macht, und dann geh hin und tue das Entsprechende. Denn die Welt braucht nichts so sehr wie Männer, die lebendig geworden sind.“

John Eldredge

Sehnst du dich manchmal nach Veränderung, weißt aber nicht wie und was? Hoffst du auf einen Durchbruch zu Gott, aber er kommt nicht? Fühlt sich dein Leben manchmal wie ein Kampf an?

Entdecke dein männliches Herz und deine wahre Identität als Mann. Erfahre, wie du mit Gott ganz persönlich ins Gespräch kommen kannst! Sei beim Camp dabei, das in Anlehnung an das Original-Bootcamp „Wild-at-Heart“ von John Eldredge durchgeführt wird.

team-f.at

➔ Wann:

Do. 14.05. 15:00 Uhr inkl. Abendessen bis
So. 17.05.2026 nach dem Mittagessen

➔ Anmeldeschluss:

Do. 16.04.2026

➔ Wo:

LNZ, Hutterer Böden 109, 4573 Hinterstoder

➔ Leitung:

Sascha Kremmer & Team

➔ Kosten:

340 € / Person (Anmeldung bis 15.03.2026)

379 € / Person (Anmeldung ab 16.03.2026)

➔ Leistung:

Vollpension, Seminargebühr, Unterbringung
im Mehrbettzimmer

➔ Info & Kontakt:

www.derungezaehmtemann.at
info@team-f.at



MÄNNER





• abschneiden • anpinnen • weitergeben • einladen!



FAMILIEN ABENTEUER WOCHE

2. - 8. August 2026

Landes-Jugendhaus Edtbauernalm
Hinterstoder / OÖ

FAMILIEN



FAMILIEN ABENTEUER WOCHE



Die ganze Familie erwartet viel Gemeinschaft und ein cooles Abenteuer-Programm in der Bergwelt des Toten Gebirges. Wir werden einen Klettersteig bezwingen, Höhlen erforschen, Felsen erklimmen, Fußball spielen und eine Nacht im Freien verbringen, gemeinsam singen und geistlichen Impulsen lauschen. Miteinander begeben wir uns auf die Suche nach Gott und entdecken, wer er wirklich ist. Parallel zu den geistlichen Impulsen gibt es Spannendes für alle Kids ab 4 Jahren.

Die Eltern von Kindern unter 4 Jahren bitten wir, ihre Kleinen zu begleiten. Alleinerziehende Mütter/Väter, Großeltern & Pflegeeltern sind ebenfalls herzlich willkommen. Das Abenteuerprogramm mit unserem staatlich geprüften Bergführer, kann ab 6 Jahren gebucht werden. Bei Nichtteilnahme gibt es eine Vergünstigung von 100 € – bitte dies bereits bei der Anmeldung bekannt geben.



Wann:

So. 02.08. 16:00 Uhr bis
Sa. 08.08.2026 9:00 Uhr



Anmeldeschluss:

Mi. 01.07.2026



Wo:

Landes-Jugendhaus Edtbauernalm
Hutterer Böden 3, 4573 Hinterstoder / OÖ



Leitung:

Familien Mall, Pointner & Kirth



Kosten:

490 € / Erwachsene
430 € / Kind (10-17 Jahre)
390 € / Kind (4-9 Jahre)



Leistung:

VP, Programm, Pyhrn Priel Card, MBZ
(Stockbetten), Bad/WC am Gang



Info & Kontakt:

www.neues-leben.at





• abschneiden • anpinnen • weitergeben • einladen!



Männer BERGTOUR

25. - 27. September 2026

Theodor Körner Hütte im Lammertal
Dachstein Salzkammergut

MÄNNER



Männer BERGTOUR



Gemeinsame körperliche Betätigung, geistliche Impulse hören, u.a. von John Eldredge, und in der Männergemeinschaft guten Austausch erleben, ist unser Motto. „*Frag dich nicht, was die Welt braucht. Frage dich lieber, was dich lebendig macht.*“ John Eldredge

Wir starten am Freitag um 15.00 Uhr vom Parkplatz Pommer in Annaberg/ Astauwinkel im Lammertal und werden gemütlich zur Theodor Körner Hütte wandern. Sie liegt mitten in der Natur weit oberhalb von Annaberg mit direktem Blick auf die imposante Bischofsmütze und das Tennengebirge. Am Samstag gehen wir – je nach Wetterlage - eine längere Bergtour. Am Sonntag steigen wir nach dem Mittagessen wieder ab ins Tal.

team-f.at



Wann:

Fr. 25.09. 15:00 Uhr –
So. 27.09.2026



Anmeldeschluss:

Mo. 21.09.2026



Wo:

Theodor Körner Hütte am Gosaukamm auf
1.456 m



Leitung:

Herbert Holzinger & Manfred Astleithner



Kosten:

160 € / Person



Leistung:

HP und 2x Übernachtung im Schlafalager,
Seminargebühr



Info & Kontakt:

info@team-f.at



MÄNNER



• abschneiden • anpinnen • weitergeben • einladen!



Family Life
Mission

Wellness für die Ehe

Romantik & Sexualität
in der Partnerschaft

20. - 22. November 2026

Hotel Lavendel****
Windischgarsten / OÖ

PAARE



Wellness

für die Ehe

Romantik & Sexualität in der Partnerschaft

Im Alltag ist es wichtig, der Romantik und dem sexuellen Miteinander den richtigen Platz einzuräumen, damit die Ehe lebendig bleibt. Beruf, Kinder und Hobbys drängen sich ständig in den Vordergrund. Die Pflege einer romantischen Beziehung erfordert Zeit und Kreativität.

Entdecke die schönsten Dinge an deiner Beziehung (wieder) neu. Im Umfeld einer herrlichen Landschaft wollen wir dir Raum geben, wieder die Kräfte der ersten Verliebtheit zu wecken. Neben einer entspannenden Zeit zu zweit bekommst du an diesem Wochenende Impulse, die deine Ehe beflügeln können.



➔ **Wann:**
Fr. 20.11.2026 17:00 Uhr –
So. 22.11.2026 nach dem Mittagessen

➔ **Anmeldeschluss:**
Mo. 28.09.2026

➔ **Wo:**
Hotel Lavendel****
Svetlinstrasse 7, 4580 Windischgarsten

➔ **Leitung:**
Lydia & Karl-Heinz Ballenstorfer

➔ **Kosten:**
650 € / Paar

➔ **Leistung:**
2 Tage Vollpension und Seminarunterlagen

➔ **Anmeldung:**
Family Life Mission Österreich
E-Mail: anmeldung@flm.at
Tel.: +43 680 4002324





Frauen- Verwöhn- Wochenende

27.- 29. November 2026

Hotel Lavendel ***
Windischgarsten / OÖ



FRAUEN



Frauen- Verwöhn- Wochenende



Viele Frauen empfinden ihren Alltag als herausfordernd oder kräftezehrend, sei es im Job oder als Hausfrau und Mutter. Möchtest du hin und wieder einfach alles stehen und liegen lassen und dem Alltag entfliehen? Dann bist du bei diesem Wochenende genau richtig.

Mach deinen Kopf frei, lass die Seele baumeln und schenke deinem Körper Zeit und Ruhe zum Regenerieren. Tanke bei Gott neu auf! Zeit für Stille, Spaziergänge, Impulse, Austausch, köstliche Verpflegung und die Wellness-Oase im traumhaften Hotel inmitten der Berge sorgen für Erholung und neue Kraft.



- ➔ **Wann:**
Fr. 27.11.2026 / 18:00 Uhr (inkl. Abendessen) -
So. 29.11.2026 / 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)
- ➔ **Anmeldeschluss:**
Sa. 30.10.2026
- ➔ **Wo:**
Hotel Lavendel**** (www.hotellavendel.at)
Svetlinstraße 7, 4580 Windischgarsten
- ➔ **Leitung:**
Jacqueline Ehn & Team
- ➔ **Kosten:**
339 €/Person (Anmeldung bis 29.09.2026)
369 €/Person (Anmeldung ab 30.09.2026)
- ➔ **Leistung:**
VP, Seminargebühr, Wellnessoase,
Pyhrn Priel Card
- ➔ **Info & Kontakt:**
info@team-f.at



DUETT ODER DUELL?

Termin & genaue Infos siehe Homepage

PAARE

DUETT ODER DUELL?



Wie geht man gut und konstruktiv mit Konflikten um? Es darf nicht das Ziel in der Beziehung sein, Konflikte entweder eskalieren zu lassen (Angriff), sie totzuschweigen (Stillstand) oder ihnen aus dem Weg zu gehen (Flucht).

Ihr lernt praktische Wege kennen, wie man aus respektlosen und verletzenden Mustern und Reflexen in einen positiven, konstruktiven Umgang mit Konflikten kommen kann. Wir identifizieren Auslöser und Verschärfer, zeigen auf, dass es auch „fairen Streit“ geben kann und legen Strukturen für einen konfliktarmen Partnerschaftsalltag fest.

Das Wochenende umfasst erkenntnisreiche Vorträge, Paar-Übungen, Kleingruppen-Gespräche und praktische Tools für den Alltag.

team-f.at



Wann:

Termin & genaue Infos standen beim Druck noch nicht fest und werden so bald wie möglich auf der Homepage ersichtlich sein.



Info & Kontakt:

www.team-f.at/veranstaltungen



PAARE



• abschneiden • anpinnen • weitergeben • einladen!



Werde Teil unseres Teams!

Suchst du nach einer Möglichkeit, deine Zeit sinnvoll zu investieren und etwas zu bewegen? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir suchen junge, motivierte Menschen, die Interesse haben, ehrenamtlich in unserer Organisation mitzuarbeiten.

Was wir bieten:

- ➔ Neue Erfahrungen: Erweitere deine Fähigkeiten und sammle wertvolle Erfahrungen in der Ehe- und Familienarbeit und für deine persönliche Entwicklung.
- ➔ Neue Freunde: Triff gleichgesinnte Menschen, die genauso engagiert sind wie du, und knüpfe Freundschaften fürs Leben.
- ➔ Gestalte aktiv mit: Du hast die Chance, eigene Ideen einzubringen und aktiv an Projekten mitzuwirken, die das Leben anderer verbessern.
- ➔ Flexibilität: Du entscheidest, wie viel Zeit du investieren möchtest – ob regelmäßig oder projektbezogen.

Was wir uns von dir wünschen:

- ➔ Leidenschaft: Du brennst für Ehe und Familie und möchtest einen Beitrag leisten.
- ➔ Engagement: Du bist bereit, Zeit und Energie in gemeinsame Ziele zu investieren.
- ➔ Teamgeist: Du arbeitest gerne im Team und schätzt den Austausch mit anderen.

Gemeinsam mit unserem großen Gott können wir Großes erreichen! Melde dich bei uns und erfahre mehr über die vielfältigen Möglichkeiten, wie du dich einbringen kannst.



Dipl. Ing. Thomas Perz

Kulturtechnik & Wasserwirtschaft
Forst und Holzwirtschaft
Wildbach und Lawinenschutz

 office@perzplan.at

 www.perzplan.at



**Wildbach und
Lawinenschutz**



**Wasserbau und
Wasserwirtschaft**



**Geologie und
Geotechnik**



**Oberflächen-
entwässerung**



Neunkirchen

Schulgasse 3, 2620 Neunkirchen



+43 2635 66107



Bruck an der Mur

Schiffländ 8, 8600 Bruck an der Mur



+43 3862 52818

Gartenhäcksler für Profis

Erzeugen Sie Ihr eigenes Strukturmaterial



**Machen auch
Sie aus Abfall
wertvolle Erde**



TEUBEL & KURZ

Umwelttechnik · Entsorgungsservice

www.teubel-kurz.com



SPONSOREN & PARTNER

Die schönsten Steine für Ihren Garten

BK
BetonSTEINwerk
bk-forchtenstein.at



SEMINARANMELDUNG



Deine Anmeldung kannst du uns online für das jeweilige Seminar, oder per Email direkt zusenden. Nach Eingang der Anmeldung erhältst du eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Etwa drei Wochen vor Seminarbeginn erhalten die Teilnehmer einen Brief mit Informationen zum Seminar und mit der Bitte, den Seminarbeitrag (Kosten für Unterkunft und Verpflegung, sowie die Seminargebühr) auf unser Konto zu überweisen.

Das Zustandekommen der Seminare ist vom Erreichen einer bestimmten Mindestanzahl von Teilnehmern abhängig. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um rechtzeitige Anmeldung. Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behält sich TEAM.F Österreich eine kurzfristige Absage des Seminars vor. In diesem Fall erhalten die Teilnehmer den bereits eingezahlten Seminarbeitrag zur Gänze zurück.

Bei einer kurzfristigen Absage durch den Teilnehmer erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 € zur Deckung bereits entstandener Kosten. Die Stornokosten für Unterkunft und Verpflegung müssen je nach Bedingungen des Tagungshauses berechnet werden. Mit deiner Anmeldung erkennst du auch die Teilnahmebedingungen an. In begründeten Fällen, z.B. beim Nachweis sozialer Härte, können wir einen Preisnachlass auf die Seminargebühr gewähren.

Gruppenanmeldungen mit Ermäßigungen sind auch möglich. Weitere Informationen sind im TEAM.F-Büro erhältlich oder auf unserer Homepage.

Jetzt gleich unter "Mein TEAM.F" online anmelden und buchen!

www.team-f.at/anmeldung

Gern beantworten wir auch offene Fragen unter:

Telefon: +43 677 / 626 88 177

E-Mail: info@team-f.at

Zum Online-Seminarangebot:



DIE TÄTIGKEIT VON TEAM.F ÖSTERREICH



„**TEAM.F Österreich - Neues Leben für Familien**“ ist nicht auf Gewinn ausgerichtet. Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke. Die Seminarangebote des Vereins dienen der Festigung und Förderung von Ehe und Familie auf der Grundlage christlicher Werte.

Der Verein hat seinen Sitz in
Schönberg 17
4844 Regau

Das Büro des Vereins ist in
Kremsmünstererstr. 2b
4532 Rohr im Kremstal

Registriert im Vereinsregister unter ZVR-Zahl 586976791.

Der Bedarf an Seminaren und Beratung wächst stetig und viele ehrenamtliche Mitarbeiter und treue Spender machen unsere Arbeit erst möglich. Für die Erweiterung unseres Teams suchen wir Mitarbeiter, die ein Herz für Familien haben. Die Möglichkeiten im Rahmen einer ehrenamtlichen Mitarbeit sind vielfältig: Sei es als Referent, in der Seelsorge, als Assistenz bei Seminaren oder durch praktische Unterstützung im Büro.

Es ist uns ein Anliegen, Menschen ihren Begabungen entsprechend einzusetzen und zu fördern. Wir bieten neben Schulung auch Unterstützung im persönlichen und geistlichen Wachstum an.

TEAM.F DEUTSCHLAND

Weite Sereminare und Ausbildungen:

TEAM.F Deutschland

Honseler Bruch 30
D-58511 Lüdenscheid

Telefon: +49 2351 / 98 59 48 - 0
Fax: +49 2351 / 98 59 48 - 10
eMail: info@team-f.de
Web: www.team-f.de



TEAM.F Deutschland - Akademie

Honseler Bruch 30
D-58511 Lüdenscheid

Telefon: +49 2351 / 98 59 48 - 19
Fax: +49 2351 / 98 59 48 - 10
eMail: claudia.deitmerg@team-f.de
Web: www.team-f.de





Gemeinsam vorankommen

Um möglichst vielen Paaren und Eltern die Teilnahme an unseren Seminaren zu ermöglichen, bemühen wir uns, die Seminargebühren so gering wie möglich zu halten.

Dadurch wird nur ein Drittel unseres Finanzhaushaltes abgedeckt. Für die anderen zwei Drittel sind wir auf freiwillige Spenden angewiesen, für die wir sehr dankbar sind.

Gemeinsam unterstützen

Wenn du die Arbeit von TEAM.F Österreich finanziell unterstützen willst, dann kannst du dies auf ganz unterschiedliche Art tun:

- Eine einmalige Spende oder sporadische Unterstützung auf unser Konto. Damit können wir das vorliegende Jahresprogramm und die Info-Broschüre „aktuell“ (erscheint 3 mal im Jahr) herstellen und versenden.
- Eine regelmäßige Unterstützung per Dauerauftrag oder Einzugs-ermächtigung – das hilft uns sehr, die laufenden Kosten abzudecken sowie künftige Aktivitäten zu planen.

Bankverbindung Österreich:

Volksbank Oberösterreich

IBAN: AT08 4480 0371 5257 0001

BIC: VBWEAT2WXXX

Herzlichen
Danke!



1. Banking-App öffnen
2. Code scannen
3. Spenden



team-f.at/unterstuetzen

team-f.at



Sa. 14.02.	Dinner für 2wei	4564	Klaus an der Pyhrnbahn
Fr. 27.02.	Paarabend Rohrbach	4150	Rohrbach
Sa. 28.02.	Unterschiedlich und doch eins		ONLINE
Fr. 20.03.	Start in die Ehe	4840	Vöcklabruck
Fr. 24.04.	Hochsensible Lastenträger	4824	Gosau
Sa. 25.04.	Oma/Opa & Enkel Kreativtag	4840	Vöcklabruck
Mi. 13.05.	Journey to myself and God	4824	Gosau
Do. 14.05.	Camp: der ungezähmte Mann	4573	Hinterstoder
So. 02.08.	Familien-Abenteuerwoche	4573	Hinterstoder
Fr. 25.09.	Männer Bergtour		Theodor Körner Hütte
Fr. 20.11.	Wellness für die Ehe	4580	Windischgarsten
Fr. 27.11.	Frauen Verwöhn-Wochenende	4580	Windischgarsten

Duett oder Duell Termin & genaue Infos standen beim Druck noch nicht fest und werden so bald wie möglich auf der Homepage ersichtlich sein.



24 / 7 für Dich online

➔ **Newsletter:**
Erhalte regelmäßig per Mail Neuigkeiten zu TEAM.F und den kommenden Seminaren. Trag dich einfach unter team-f.at ein.

➔ **Blog:**
Unter team-f.at/blog findest du Erfahrungsberichte und Impulse für deinen Alltag.

➔ **YouTube**
Wir stellen uns auf unserem eigenen Kanal **TEAM.F Österreich** vor und bieten dir aktuelle Trailer zu unseren Seminaren.

➔ **Social Media:**
Hilf uns, TEAM.F bekannter zu machen, indem du uns folgst und unsere Beiträge teilst.

  [team.f.oesterreich](https://www.team.f.oesterreich)



starke Ehen gesunde Familien zuversichtliche Kinder

TEAM.F – Büro Österreich
Kremsmünstererstr. 2b, 4532 Rohr
Telefon: 0677 / 626 88 177
info@team-f.at • www.team-f.at
ZVR-Zahl 586976791



Impressum
TEAM.F Jahresprogramm
Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen
Konzept: TEAM.F Österreich
Grafik: swww.soerendaniel.de

 land-oberoesterreich.gv.at
 familienkarte.at

