

PAARE

# DUETT ODER DUELL?



25. - 27. Oktober 2024, St. Nikolai/Sölkta

# DUETT ODER DUELL?



Wie geht man gut und konstruktiv mit Konflikten um? Es darf nicht das Ziel in der Beziehung sein, Konflikte entweder eskalieren zu lassen (Angriff), sie totzuschweigen (Stillstand) oder ihnen aus dem Weg zu gehen (Flucht).

Ihr lernt praktische Wege kennen, wie man aus respektlosen und verletzenden Mustern und Reflexen in einen positiven, konstruktiven Umgang mit Konflikten kommen kann. Wir identifizieren Auslöser und Verschärfer, zeigen auf, dass es auch „fairen Streit“ geben kann und legen Strukturen für einen konfliktarmen Partnerschaftsalltag fest.

Das Wochenende umfasst erkenntnisreiche Vorträge, Paar-Übungen, Kleingruppen-Gespräche und praktische Tools für den Alltag.

## → Wann:

Fr. 25.10.2024 / 18:00 Uhr  
bis So. 27.10.2024 / 13:00 Uhr  
Anmeldeschluss: So. 6.10.2024

## → Wo:

Sölkstub´n, Mössna 194,  
8961 St. Nikolai im Sölkta

## → Referenten:

Gemma & Reinhard Unger mit Team

## → Kosten:

500 € / Paar (Anmeldung bis 25.9.2024)  
520 € / Paar (Anmeldung ab 26.9.2024)

## → Leistung:

inkl. Übernachtung, erweiterte Halbpension,  
Seminargebühr

## → Info & Kontakt:

info@team-f.at

[www.team-f.at](http://www.team-f.at)

