



In dieser Ausgabe:

[team-f.at](http://team-f.at)

- ➔ S. 2 Editorial
- ➔ S. 3 Mit Jesus in meinem Alltag
- ➔ S. 4 Nach Diamanten schürfen
- ➔ S. 5 Andachtsmomente
- ➔ S. 6 Jesus komm
- ➔ S. 7 Seminarvorschau 2022



## Lieber Freund/liebe Freundin von TEAM.F!

Als Christen haben wir einen Anker, einen zentralen Punkt in unserem Glaubensleben, den wir nie aus den Augen verlieren sollen: **JESUS**.

Doch wie sieht dein Alltag aus? Gibst du Jesus den Raum, damit er bei allem, was du tust, mit dabei sein darf? **MITTEN DRIN!?** Jesus ist Fleisch geworden, damit wir eine Beziehung mit Gott leben können. Damit wir ihm folgen können und ihn als Vorbild nehmen für all unsere menschlichen Beziehungen und ihm genauso nah sein können, wie wir das mit unseren Lieblingsmenschen machen.

**ER** will teilhaben an allem was wir durchleben, seien es Ängste, Nöte, Kämpfe oder natürlich auch Freude, Sehnsüchte und Liebe. Jesus ist gekommen als Sinnbild für Liebe und gute Beziehungen. So wie er eins ist mit dem Vater und dem Heiligen Geist, möchte er eins sein mit uns. **ER** möchte uns führen und uns die unermessliche Liebe des Vaters zuteil werden lassen. **ER** ist das ultimative Geschenk, das sich jeden Tag aufs Neue verschenkt!

Werden wir still. Geben wir Gott die Gelegenheit, unser Alltags-Ruder zu übernehmen und uns zu leiten. Öffnen wir uns in der Stille seinem Wort und seinem Reden zu uns, damit er uns offenbaren kann, was er für uns geplant hat. Kommen wir mehr und mehr in **SEINE** Präsenz und tauchen in seine Gnade ein!

So wünschen wir dir in dieser Adventszeit viele Gelegenheiten, um ruhig zu werden und zu lauschen, was Gott ganz speziell für **DICH** vorbereitet hat. Wir geben dir dazu den passenden Rahmen mit dieser Ausgabe des Aktuell. Außerdem haben wir auf unserer Facebook-Seite einen Adventskalender eingerichtet, wo du dir eine tägliche

Botschaft abholen kannst. Weiter werden wir an jedem Adventssonntag einen Blogartikel veröffentlichen, der dir einen neuen Blick auf Jesus geben soll.

Habe eine gnadenreiche & gesegnete Zeit!

### Dein Team von TEAM F. Österreich



## TEAM.F Österreich steht für...

### FAMILIEN

Stärkung des Miteinanders durch Austausch mit anderen Familien.

### PAARE

Wichtige Impulse für das Gelingen Eures Paar-Seins.

### FRAUEN

Selbstfürsorge und neue Blickwinkel stärken Deine Persönlichkeit.

### MÄNNER

Mut und frische Energie für Deinen Alltag und Deine Familie.

### LEBENSILFPE

Antworten und Zuspruch in emotionalen Krisenzeiten.

... Seminare für Dich!

team-f.at

## Mit Jesus in meinem Alltag

Vor Kurzem konnte ich erleben, dass Gott mich in zwei Situationen durchbegleitet hat. Als erstes bin ich in meinem Job ersetzt und dadurch versetzt worden. Ich musste mich auf einen ganz neuen Arbeitsbereich umstellen, eine tolle Sache für einen 60 Jährigen! Doch mit Gottes Hilfe konnte ich diese Herausforderung bewältigen. Zweitens wurde mir eine ambulante Reha bewilligt, in der ich viel über meinen Körper lernen durfte. Ich konnte lernen, warum er oft mit Schmerzen reagiert. Diese Reha hat mir sehr gutgetan, einerseits wurden die Symptome erträglicher und andererseits habe ich wieder ganz tief erfahren, dass Jesus immer gegenwärtig ist und mein ganz persönlicher Begleiter ist, der gute Pläne für mein Leben hat. So war jeder Tag, aber auch jeder Platz an dem ich in der vergangenen Zeit war, eine große Herausforderung. Jede Lebenssituation verdient daher die Frage: "Gott, mein Vater, was möchtest du in meinem Leben tun?" Es geht bei dieser Frage um Glauben und Vertrauen in die Wahrheit, dass Gott da ist und ich für ihn wichtig bin.

**Was immer deine momentane Herausforderung ist, versuche es nicht alleine zu schaffen!**

Gott hat immer eine enge, intensive Beziehung zu uns Menschen im Sinn, doch wir haben oft Schwierigkeiten, ihm zu glauben und zu vertrauen, dass er uns sieht und kennt. Nimm Jesus mit hinein in dein Boot!

**Willst du in deinem Alltag eins mit Jesus sein? Wie tief ist deine Beziehung zu ihm?**

Kurz bevor Jesus in Jerusalem getötet wurde, sprach er nochmals ein Gebet für seine Jünger und Nachfolger, das in *Johannes 17,3* steht: "Das ist aber das ewige Leben, dass sie dich erkennen, der du allein wahrer Gott bist, und Jesus Christus, den du gesandt hast." Vereinfacht ausgedrückt betet Jesus hier für



© Rudall30 - stock.adobe.com

seine Jünger, dass sie Gott und Jesus erkennen mögen. In dieser Erkenntnis von Gott und Jesus haben sie ewiges Leben. Es ist ewiges Leben, Gott und Jesus zu erkennen und mit Jesus in tiefer Gemeinschaft zu leben. In dieser Gemeinschaft mit Jesus beginnt die Ewigkeit schon hier. Dann reicht die Ewigkeit in unseren Alltag, an unseren Arbeitsplatz, in die Reha, ins Krankenhausbett, in unsere Familien. Das gilt für alle Lebenssituationen, in denen wir stehen. Hier will er mitgestalten, mithelfen und verändern.

**Lassen wir das zu?**

Lassen wir zu, dass Jesus durch den Glauben in unserem Herzen wohnt und dass wir in der Liebe verwurzelt und gegründet sind? *Eph.3,17* „Ich wünsche es sehr für mich und euch, dass wir immer wieder überrascht werden von der Liebe Jesu zu uns.“

Ich wünsche euch, dass das ewige Leben jetzt schon Raum hat in eurem Leben.



**Alois Kindslehner**

seit 26 Jahren verheiratet  
mit Klaudia, 3 Kinder,  
im TEAM.F Leitungsteam

## Nach Diamanten schürfen

Als Jesus seine ersten Jünger rief, hatte er eine klare Ansage: „Folge mir nach!“- und das taten sie auch. Was das für die Jünger bedeutete, sehen wir in den Evangelien - aber was können diese Worte **„Folge mir nach...“** für uns heute bedeuten? Ihm nachfolgen heißt auf ihn zu schauen. Er ist unser Orientierungspunkt, unser Interesse gilt Ihm. Wir „brennen“ dafür, um eine Begegnung mit Ihm zu haben. „Wer mich sieht, der sieht den Vater“, eine Begegnung mit Jesus ist eine Begegnung mit Gott. Wie kann das nun gehen? Wir begegnen ihm in der Bibel.

Die gesamte Bibel ist eine Mine voller Diamanten – und wir werden mit hineingenommen in eine Entdeckungsreise, wer wir in Christus sein dürfen – ein neues Leben, das sich uns durch Christus erschließt...in diese Mine muss man aber einsteigen und man muss darin auch schürfen, um an diese Diamanten zu kommen. Bist du bereit? Dann komm mit und ich zeige dir ein paar Stolleneingänge im Neuen Testament, damit du selbst einige dieser Diamanten finden kannst.

### Stollen 1

Im Matthäusevangelium finden wir in Kapitel 5 bis 7 die Botschaft Jesu in komprimierter Form. Die Bergpredigt. Hier ist so ein faszinierender Text – versetze dich in die Zeit von damals – du bist ein Suchender und hast über Jesus gehört – jetzt kommt er in deine Stadt und du kannst ihm zuhören. Was ist seine Botschaft? Was will er? Was spricht dich besonders an? Was möchtest du in deinem Leben verändert sehen?

### Stollen 2

Das Markusevangelium ist der kürzeste Bericht über das Leben von Jesus. Warum nimmst du dir nicht Zeit, um diese Botschaft an einem Tag (Lesezeit 3 Stunden) oder in ein

paar Tagen, einmal ganz durchzulesen. Du studierst das Leben von Jesus – von seiner Geburt – seinem Wirken – bis hin zu seinem Leiden, Tod und Auferstehung. Wie ist Jesus für dich? Was spricht dich an? Welche Worte von ihm haben dich berührt? Was bedeutet das für dein Leben?

### Stollen 3

Im Johannesevangelium begegnen wir Jesus in den sieben „Ich bin...“ Aussagen. Kannst du sie finden? Suche danach und frage dich - was bedeuten diese Aussagen für mich? Gibt es eine Aussage, die dich sehr berührt hat? Warum? Lege dein Vertrauen auf Jesus und auf seine Zusage!

### Stollen 4

Im Epheserbrief im ersten Kapitel kommt die Phrase „in Ihm“ sehr oft vor. Was möchte Paulus hier sagen? Es geht hier um unsere neue Identität – wer wir in Christus jetzt schon sind. Schau dir den Text genau an und frage dich – kann ich mich so schon sehen? Wer bin ich in Christus? Wie kann ich dieses neue Leben in Christus mehr zur Entfaltung bringen?

Begegne Jesus im Gebet, im Dank, im Lobpreis immer wieder mit dem Wunsch: Ja Jesus, ich möchte dir nachfolgen!



**Manfred Astleithner**

verheiratet, 3 Kinder  
Vorstand bei TEAM.F Österreich

Lukas 2,16:

*Und sie fanden Maria und Joseph  
und das Kind, das in der Futterkrippe lag.*

Die Hirten suchen und finden.  
Was soll von mir noch gefunden werden?

## Andachtsmomente

Noch sind die Hirten benommen von der Botschaft der Engel. Doch so schnell wie möglich machen sie sich auf den Weg zum Stall. Sie suchen Jesus, der ihnen angekündigt wurde. Sie wissen, wonach sie suchen, nämlich nach dem Retter. Sie sind gespannt, denn Suchen und Finden ist eine spannende Sache. Was mag den Hirten durch den Kopf gegangen sein bei ihrer Suche?

**Auch ich mache mich mit den Hirten auf den Weg zum Stall. Ich suche Jesus wieder neu. Ich will ihm begegnen, ich will ihn finden, meinen Jesus.**

Endlich finden sie ihn, den Stall mit der Krippe und dem neugeborenen Kind. Die Hirten stehen voll Ehrfurcht vor der Krippe und blicken in das Gesicht von Jesus: Hoffnung kommt in ihnen auf, das ist der Retter, das ist der neugeborene König, das ist der Messias, der verheißen wurde! Sie staunen, die beten an, sie wundern und freuen sich.

**Ich verweile ebenso wie die Hirten vor der Krippe, ich nehme mir Zeit und eile nicht davon. Ich erkenne Jesus erneut, als das Geschenk des Vaters im Himmel an mich.**

**Ich sehe Gottes Liebe in diesem Kind. Ich sehe den menschengewordenen Gott, der herab gekommen ist. Ich sehe seine Retterliebe für mich, ich sehe seine Sehnsucht nach mir, seinem Kind. Tief bewegt, gehe ich weiter.**

### Fragen zur Innenschau

Wer begegnet dir, wenn du in die Krippe schaust? Wer ist Jesus für dich? Wen siehst du, wenn du in das Gesicht des Kindes schaust?



#### Esther Lieberknecht

seit über 40 Jahren  
verheiratet, Coach und Seelsorgerin,  
hat 6 Enkelkinder

## Jesus Komm

Jesus, komm du in meine Herberge  
setze dich zu mir  
in die unaufgeräumte Küche  
nimm Platz an meinen Arbeitsplatz  
bügle mit mir die Wäsche  
kehre mit mir aus.

Jesus, komm du in meine Herberge  
sei mitten im Chaos meines Lebens  
nimm Platz an meinem Küchentisch  
und in den Kinderzimmern  
komm mitten in den Streit  
und die bösen Worte.

Jesus, komm du in meine Herberge  
halte mich in deinem Arm  
wenn ich vor Sorgen  
nicht schlafen kann  
halte mein unruhiges Herz  
in deinen Händen  
mach es ruhig Herr bei dir.

*Esther Lieberknecht*



© Rudall30 - stock.adobe.com

## Einander Tragen

**Gemeinsam können wir mehr erreichen.**

Unterstütze unseren wertvollen Dienst, indem Du uns weiterempfehlst und für uns betest!  
Jede Spende ist für uns wertvoll und hilft uns weiter.

### ➔ Einzelspende

Unterstütze unsere Projekte mit einem beliebigen Betrag. Wir freuen uns über Deine Zuwendung.

Nutze online auf **team-f.at** bequem und schnell PayPal oder fülle ein Überweisungsformular aus.



Spendenkonto:  
Volksbank Oberösterreich AG  
IBAN: AT08 4480 0371 5257 0001  
BIC: VBWEAT2WXXX

### ➔ Dauerspende

TEAM.F liegt Dir am Herzen und Du willst uns fördern? Eine regelmäßige Spende hilft langfristig zu planen!

Richte einen Dauerauftrag über Dein Konto ein und lege einen Betrag fest, mit dem Du uns unterstützen möchtest.



# Seminarvorschau 2022

## Finanzseminar

Webinar



**Termin:** 13.01. - 15.01.2022  
**Ort:** via zoom  
**Beginn:** 17:30 Uhr  
**Ende:** 20:30 Uhr  
**Leitung:** Bernhard & Petra Regl  
**Kosten:** 60,00 € / Person  
 100,00 € / Person  
**Leistung:** 3 Abende, je 4 h  
**Anmeldeschluss:** 07.01.2022

## Input für Verliebte

Webinar



**Termin:** 11.02. - 13.02.2021  
**Ort:** via zoom  
**Fr. 11.02.2022:** 18:30 - 20:30 Uhr  
**Sa. 12.02.2022:** 09:00 - 12:00 Uhr,  
 15:00 - 18:00 & 19:00 - 20:00 Uhr  
**So. 13.02.2022:** 09:00 - 12:00 Uhr  
**Leitung:** Bernhard & Petra Regl  
**Kosten:** 125,00 € / Paar  
**Anmeldeschluss:** 05.02.2022

## Unterschiedlich und doch deins

BASIS-Webinar



**Termin:** 15.01.2022  
**Ort:** via zoom  
**Beginn:** 14:30 Uhr  
**Ende:** 17:00 Uhr  
**Leitung:** Alois & Klaudia Kindslehrer  
**Kosten:** 150,00 € / Paar  
**Leistung:** Arbeitsbücher, Persönlichkeitstest  
 1 Einheit persönliches Paarcoaching  
**Anmeldeschluss:** 03.01.2022

## Paarabend Rohrbach

4150 Rohrbach / OÖ



**Termin:** 04.03.2022  
**Ort:** Kath. Pfarrsaal  
 Pfarrgasse 8,  
 4150 Rohrbach /OÖ  
**Beginn:** 19:30 Uhr Sektempfang  
**Ende:** ca. 22:30 Uhr  
**Leitung:** Franz & Greti Eder  
**Ref.:** Esther & Erhard Lieberknecht  
**Kosten:** Freiwillige Spende erwünscht  
**Leistung:** Vortrag, Buffet  
**Anmeldeschluss:** 01.03.2022

## Von Herz zu Herz

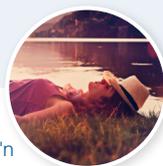
4872 Neukirchen/Vöcklabruck



**Termin:** 04.02.2022  
**Ort:** Gasthof Frodlhof,  
 Kirchenplatz 5,  
 4872 Neukirchen a.d.Vöckla / OÖ  
**Beginn:** 18:30 Uhr Sektempfang  
 19:00 Uhr Abendessen  
**Ende:** ca. 22:00 Uhr  
**Leitung:** Herbert & Sieglinde Holzinger  
**Kosten:** 41,00 € / Person  
**Leistung:** Aperitif, mehrgängiges Menü,  
 1 Getränk inkl., Vortrag  
**Anmeldeschluss:** 02.02.2022

## Frauen unter sich

8961 St. Nikolai / SölktaI



**Termin:** 25.03. - 27.03.2022  
**Ort:** Seminarhaus Sölkstüb'n  
**Beginn:** 18:00 Uhr (inkl. Abendessen)  
**Ende:** 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)  
**Leitung:** Petra Regl, Natascha Erhardt und Team  
**Kosten:** 220,00 € / Person (Anm. bis 04.02.2022)  
 230,00 € / Person (Anm. ab 05.02.2022)  
**Leistung:** Halbpension, Seminargebühr,  
 Materialbeitrag für Workshops  
**Anmeldeschluss:** 04.03.2022



## 24 / 7 für Dich online

### ➔ Newsletter:

Erhalte regelmäßig per Mail Neuigkeiten zu TEAM.F und den kommenden Seminaren. Trag Dich einfach unter [team-f.at](mailto:team-f.at) ein.

### ➔ Blog:

Unter [team-f.at/blog](http://team-f.at/blog) findest Du Erfahrungsberichte und Impulse für Deinen Alltag.

### ➔ YouTube **TEAM.F Österreich**

Wir stellen uns auf unserem eigenen Kanal vor und bieten Dir aktuelle Trailer zu unseren Seminaren.

### ➔ Social Media:

Hilf uns, TEAM.F einer größeren Community zu zeigen, indem Du unsere Beiträge teilst. Like & folge uns unter

 [facebook.com/team.f.oesterreich](https://facebook.com/team.f.oesterreich)

 [instagram.com/team.f.oesterreich](https://instagram.com/team.f.oesterreich)

Buche Dein gewünschtes Seminar ganz einfach online:

Unter [team-f.at/veranstaltungen](http://team-f.at/veranstaltungen) findest Du alle aktuellen und anstehenden Seminare und Veranstaltungen.

Buche sofort online, wenn Dich ein Seminar anspricht!

*Wir freuen uns auf Dich!*



## Anmeldung zu unseren Seminaren unter

TEAM.F – Büro  
Kremsmünstererstr. 2b  
4532 Rohr

E-Mail: [info@team-f.at](mailto:info@team-f.at)  
Telefon: 0677 / 62 68 81 77  
Internet: [www.team-f.at](http://www.team-f.at)

