



unbeschwert

In dieser Ausgabe:

team-f.at

- ➔ S. 2 Editorial
- ➔ S. 3 Kind sein dürfen
- ➔ S. 4 Kind in Gottes Hand
- ➔ S. 5 Abenteuer garantiert!
- ➔ S. 7 Seminarvorschau 2022



Für DICH...
GRATIS
zum
Mitnehmen

Liebe FreundInnen von TEAM.F Österreich!

Von der Arbeit im Berufsverkehr nach Hause fahren, schnell noch was einkaufen, aufräumen, kochen, Emails checken, Termine für die kommende Woche planen, Wecker stellen und hoffentlich bald einschlafen...

Wer kennt sowas nicht?!

Unser Alltag ist beladen mit Verpflichtungen, Terminen, Stress und Sorgen. Wir kommen kaum noch zum Durchatmen. Wenn wir uns dafür entscheiden, nicht mehr mit Scheuklappen durchs Leben zu rennen, sondern uns bewusst Zeit nehmen für einander, für Erholung, Ruhe und Einkehr, hilft uns die Betrachtung von Kindern dabei.

Kinder sind unbeschwert, grübeln nicht, sondern gehen dem nach, was sie inspiriert und leben in der Gegenwart. Jeder Tag ist ein neues Geschenk, das es zu entdecken gilt.

Träumen wir nicht alle davon, friedlich in der Hängematte zu liegen und die Wolken beim Vorbeiziehen zu beobachten – ohne Termindruck...oder bei gemeinsamer Aktivität die Natur zu genießen?

Ja, wir sehnen uns danach wieder Kind sein zu dürfen! Unbeschwert, in der Gewissheit, dass wir nicht leisten müssen um geliebt zu werden!

In dieser Sommerzeit wünschen wir euch ein leichtes Herz und dass ihr die unendliche Liebe spürt, die Gott für uns hegt.

Herzlichst, dein TEAM.F-Team



TEAM.F Österreich steht für...

FAMILIEN

Stärkung des Miteinanders durch Austausch mit anderen Familien.

PAARE

Wichtige Impulse für das Gelingen Eures Paar-Seins.

FRAUEN

Selbstfürsorge und neue Blickwinkel stärken Deine Persönlichkeit.

MÄNNER

Mut und frische Energie für Deinen Alltag und Deine Familie.

LEBENSILFTE

Antworten und Zuspruch in emotionalen Krisenzeiten.

... Seminare für Dich!

team-f.at

Kind sein dürfen

Jeder von uns hat es erlebt, Kind zu sein. Deshalb können wir uns ins Kind sein immer wieder hineinversetzen. Jetzt, da wir erwachsen sind, ist unser Kind sein mehr oder weniger weit weg. Doch in unseren Erinnerungen gibt es uns noch als Kind. Das Kind in uns lebt.

Wenn du in die Gefühle von damals eintauchst, kannst du dein Kind sein wieder abrufen und spüren. Lass doch die schönen Erinnerungen in dir hochsteigen! Der Sommer eignet sich prima dazu dem nachzuspüren.

Woran hast du dich als Kind erfreut?

Über das Eis, das du von deinem Papa bekommen hast? Über den Familienausflug in den Zoo oder in einen großen Spielpark? Welche Träume hattest du als Kind?

Wenn wir Kinder beobachten, entdecken wir bestimmte Verhaltensweisen, die uns ein Lächeln aufs Gesicht zaubern. Als unser Enkel auf einem Spaziergang müde wurde, hat er sich erst einmal auf die Erde gesetzt und mit den Steinen gespielt. Opa und Oma durften sich in Geduld üben. Er war ganz in der Gegenwart angekommen. Ganz einfache Dinge wie eine Schaukel, ein Ball oder Sand können Kinder faszinieren und begeistern. Sand, Wasser und Steine an einem nahen Fluss genügen den Kindern, um an einem heißen Sommertag Abkühlung zu finden. Die Unbeschwertheit und Leichtigkeit mit der Kinder das Leben erleben, könnte uns manchmal neidisch machen. **Weckt es auch eine Sehnsucht in dir?** Die Sehnsucht, ebenfalls in dieser Leichtigkeit leben zu können? Die Sehnsucht ganz in der Gegenwart zu sein? Spüren wir dieser Sehnsucht einmal nach.

Jesus sagt: Wahrlich, ich sage euch: Wenn ihr nicht umkehrt und werdet wie die Kinder, so werdet ihr nicht ins Himmelreich kommen (Math 18,3).

Wenn Jesus uns auffordert, wie die Kinder zu werden, dann dürfen wir bei den Kindern genau hinschauen. Wir dürfen uns etwas von den Kindern und vom Kind sein abschauen. Unser Herz soll wieder ein Kinderherz werden. Es bedeutet, die Einfachheit, die Leichtigkeit und die Fröhlichkeit eines Kindes anzunehmen und zu leben. Was bedeutet das für dein Leben und deinen Alltag? Wo und wie kannst du in die Leichtigkeit und Unbeschwertheit eines Kindes hineinfinden?

Nehmen wir doch diese Aufgabe Jesu mit in diesen Sommer: Werdet wie die Kinder.

Wir werden spannende Erfahrungen machen, davon bin ich überzeugt.



Esther Lieberknecht

seit 43 Jahren verheiratet,
Coach und Seelsorgerin, hat 6 Enkelkinder



Child of God

Kind an Gottes Hand

Wieder Kind zu werden ist die eine Aufgabe, die Jesus uns mit auf unseren Weg gibt.

Die andere Aufgabe, die wir in der Bibel finden, ist es, Kind Gottes zu sein. Am Anfang dieses Weges steht eine Verheißung: **Seht, welch eine Liebe hat uns der Vater erwiesen, dass wir Gottes Kinder heißen sollen – und wir sind es auch** (1. Joh 3, 1-2).

Kind Gottes zu sein heißt, dein Leben wie ein Kind an der Hand Gottes zu leben.

Wie kann unser Leben als Kind an Gottes Hand aussehen und gelingen? Gott ist der Vater, wir seine Kinder. Für Gott den Vater gibt es keine Fernbeziehung. Er will eine Nahbeziehung, eine Vertrauensbeziehung und eine Liebesbeziehung zu uns. Unser Teil ist es, uns vertrauensvoll wie ein Kind in diese Beziehung fallen zu lassen.

Leider gibt es oft eine „Vaterwunde“. Gerade, weil die Erinnerung an die Beziehung zum eigenen Vater vielfach mit Schmerzen verbunden ist, kann es schwerfallen, sich einem Gott gegenüber zu öffnen oder anzuvertrauen, der sich „Vater“ nennt. Wir vergleichen und assoziieren das Neue mit bereits Erlebtem. So müssen wir Schritt um Schritt lernen, dass Gott anders ist.

Was für ein Vater ist Gott?

Um einen inneren Zugang zu Gott dem Vater

zu bekommen, brauchen wir ein Modell, das wir erfassen können. Ja, und es gibt eine Person, die uns Gott den Vater näher bringen kann. Wir müssen Jesus anschauen! Der Blick auf Jesus gibt zugleich den Blick auf den Vater frei. Lauschen wir den Zwiegesprächen, die Jesus mit seinem Vater führt. Denken wir daran, dass uns Gott so sehr liebt, wie er Jesus geliebt hat (Joh. 17,23). Jesus spricht davon, dass er uns den Namen Gottes bekannt gemacht hat, damit wir Zugang zu seiner Liebe finden können. Betrachten wir Gott im Blick auf seine Vaterschaft, wird er für uns nahbar.

Kind an Gottes Hand, das kann ich sein, wenn ich vertrauensvoll meine Hand in seine liebende Vaterhand lege.

Auch das könnte eine Aufgabe für diesen Sommer sein – Gott als meinen Vater näher zu betrachten, um meine Hände wieder vertrauensvoll in seine Hände legen zu können, um wieder in die Leichtigkeit des Lebens finden zu können - wie ein Kind eben.



Esther Lieberknecht

seit 43 Jahren verheiratet,
Coach und Seelsorgerin, hat 6 Enkelkinder

Abenteuer garantiert!

In Windischgarsten und Umgebung passierte letzten August etwas Wunderbares: Eine Familien-Freizeit voller Freude, Frieden, Spaß und Aktivitäten! Für ungefähr 30 liebe Menschen (Familien in verschiedenen Größen und die Mitarbeiter) war die Familienwoche 2021 ein großes Abenteuer.

Diese fröhliche, vielfältige Zeit war reich an Herausforderungen und eine Reise durch Glauben und Gottes Segen in unserem Leben. **Gott brachte uns zum Wachsen**, als wir unseren Ängsten ins Angesicht blickten. Wir standen am Felsrand und schauten hinunter in die Tiefe. Mut und ordentlich Schwung war gefragt, um mit dem „Flying Fox“ den Abgrund zu überwinden! Es war ein unbeschreibliches Gefühl von Freiheit, fast wie Fliegen. Genauso ging es uns beim Klettern. Wie stark ist dein Vertrauen? Halt dich gut fest und geh einen Schritt nach dem anderen – ER ist immer bei dir! Wir können verwirrt und ängstlich sein, doch Gott zieht uns unsere Kletterausrüstung an und hilft uns hoch zu kommen. Als wir eine Höhle erforschten und absoluter Dunkelheit und Schlamm ausgesetzt waren, erfahren wir beim Herauskommen das Sonnenlicht auf neue Weise und spürten, welchen Segen es birgt.

Rudolf und Siegfried nahmen uns mit auf eine Erzählreise, die von Josef mit Gott und seine Wiedervereinigung mit seiner Familie handelte. **Wir genossen die wunderbare Gemeinschaft** als wir miteinander aßen, Geschichten erzählten, Gedanken austauschten und unsere Herzen mit anderen Familien teilten. So fanden wir heraus, dass wir nicht alleine sind in dieser schönen, aber herausfordernden Aufgabe eine liebevolle Familie zu sein.

Es war eine Woche voller gegenseitiger Ermutigung als Eltern, Geschwister und neue

Freunde. Kinder, die schüchtern und zurückhaltend waren, blühten auf und knüpften neue Freundschaften. Mit Hilfe unseres Bergführers, Heli, überwand sogar einige ihre Höhenangst und lernten, dass sie zu viel mehr imstande sind als sie vorher gedacht hatten.

Vom Jüngsten bis zum Ältesten, jeder erweiterte seine Grenze, während sie Spaß hatten. Wer sagt, dass Familie und Glaube immer ernst sein müssen? Nicht wir! Bald kommt wieder der August und das Team freut sich schon sehr auf die neuen Abenteuer. Wir sind gespannt darauf, mit euch Geschichten zu teilen, Liebe in den Familien wachsen zu sehen und zu erleben, wie unser Glaube Flügel bekommt.

Dein Team für Familienfreizeit

FAMILIEN-ERLEBNISWOCHE

Erlebt als Familie eine wunderbare Abenteuerwoche!



Termin: 31.07. - 06.08.2022

Ort: Landes-Jugendhaus, Edtbauernalm
Hutterer Böden 3, 4573 Hinterstoder / OÖ

Beginn: 18:00 Uhr

Ende: 12:00 Uhr

Leitung: Die Familien Mall, Pointner & Kirth

Kosten: 360,00 € / pro Erwachsener

260,00 € VP / pro Kind (4-9 J.)

300,00 € VP / pro Kind (10-15 J.)

Leistung: VP, Aktivprogramm,

Ausrüstung, Seminargebühr

und Pyhrn Priel Card

Anmeldeschluss: 15.06.2022

**JETZT
BUCHEN!**



Familien STARK machen

DER BASISTAG



26. November 2022
Rhema Gemeindezentrum, Linz

In diesem Seminar lernst du das Erziehungskonzept von TEAM.F kennen. Mithilfe unseres Herzstücks - dem TEAM.F Familienhaus von Dr. Eberhard Mühlhan – bekommst ihr als Eltern oder Alleinerziehende konkrete Ideen und Anregungen, wie ihr ganzheitlich und mit Freude euren Erziehungsauftrag umsetzen und wertvolle Familienzeiten gestalten könnt.

Zeit:
09:30 - 17:00 Uhr, **Anmeldeschl. Fr. 18.11.2022**

Leitung:
Manfred & Sara Astleithner

Kosten:
Einzelperson 25,- €, Familie 60,- €

Leistung:
Impulsvorträge, Austausch, Erfahrungsberichte, Kinderbetreuung, Mittagsverpflegung

Einander Tragen

Gemeinsam können wir mehr erreichen.

Unterstütze unseren wertvollen Dienst, indem Du uns weiterempfehlst und für uns betest!
Jede Spende ist für uns wertvoll und hilft uns weiter.

➔ Einzelspende

Unterstütze unsere Projekte mit einem beliebigen Betrag. Wir freuen uns über Deine Zuwendung.

Nutze online auf **team-f.at** bequem und schnell PayPal oder fülle ein Überweisungsformular aus.



Spendenkonto:
Volksbank Oberösterreich AG
IBAN: AT08 4480 0371 5257 0001
BIC: VBWEAT2WXXX

➔ Dauerspende

TEAM.F liegt Dir am Herzen und Du willst uns fördern? Eine regelmäßige Spende hilft langfristig zu planen!

Richte einen Dauerauftrag über Dein Konto ein und lege einen Betrag fest, mit dem Du uns unterstützen möchtest.



Seminarvorschau 2022

Mutter & Tochter- Wochenende

4580 Windischgarsten



Termin: 16.09. - 18.09.2022
Ort: Evang. Freizeitheim
 4580 Windischgarsten / OÖ
Beginn: 18:00 Uhr (inkl. Abendessen)
Ende: 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)
Leitung: Klaudia Kindslehner mit Team
Kosten: 205,00 € (bei Anm. bis 02.08.2022)
 215,00 € (bei Anm. ab 03.08.2022)
Leistung: VP, Seminargebühr, Abenteuer-
 programm, Unterkunft
Anmeldeschluss: 02.09.2022

Vater & Sohn- Wochenende

4580 Windischgarsten



Termin: 30.09. - 02.10.2022
Ort: Evang. Freizeitheim
 4580 Windischgarsten / OÖ
Beginn: 18:00 Uhr (inkl. Abendessen)
Ende: 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)
Leitung: Alois Kindslehner mit Team
Kosten: 205,00 € (bei Anm. bis 17.08.2022)
 215,00 € (bei Anm. ab 18.08.2022)
Leistung: VP, Seminargebühr, Abenteuer-
 programm, Unterkunft
Anmeldeschluss: 16.09.2022

Wege des Segens 2

4824 Gosau



Termin: 04.11. - 06.11.2022
Ort: Haus der Begegnung
 4824 Gosau
Beginn: 18:00 Uhr (inkl. Abendessen)
Ende: 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)
Leitung: Manfred & Sara Astleithner
Kosten: 250 € für Einzelpersonen
 460 € für Ehepaare
Leistung: Seminarunterlagen, 2 Tage VP
Anmeldeschluss: 14.10.2022

Männer Bergtour

8912 Johnsbach im Gesäuse



Termin: 24.09. - 25.09.2022
Ort: Heshshütte
 Auf 1.699 m Höhe
 8912 Johnsbach im Gesäuse
Beginn: 10:00 Uhr
Ende: 16:00 Uhr
Leitung: Herbert Holzinger mit Team
Kosten: 75,00 € / Person
Leistung: Unterkunft und Halbpension in der
 Heshshütte, Seminargebühr
Anmeldeschluss: 09.09.2022

Die Hütte

8972 Ramsau am Dachstein



Termin: 13.10. - 16.10.2022
Ort: Austriahütte, Schildlehen 48
 8972 Ramsau am Dachstein
Beginn: 18:00 Uhr (inkl. Abendessen)
Ende: 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)
Leitung: Bernhard & Petra Regl
Kosten: 290 € / Person (bei Anm. bis 08.09.2022)
 300 € / Person (bei Anm. bis 09.09.2022)
Leistung: Seminarunterlagen, 3 Tage VP
Anmeldeschluss: 30.09.2022

Frauen-Verwöhn- Wochenende

8971 Schladming-Rohrmoos



Termin: 18.11. - 20.11.2022
Ort: Hotel Schütterhof ****
 Wiesenweg 140
 8971 Schladming-Rohrmoos
Beginn: 18:00 Uhr (inkl. Abendessen)
Ende: 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)
Leitung: Klaudia Kindslehner mit Team
Kosten: 250,00 € / Person (Anm. bis 04.10.2022)
 260,00 € / Person (Anm. ab 05.10.2022)
Leistung: Vollpension, ausgewählte Getränke
 am Tisch, Seminargebühr
Anmeldeschluss: 04.11.2022



24 / 7 für Dich online

➔ Newsletter:

Erhalte regelmäßig per Mail Neuigkeiten zu TEAM.F und den kommenden Seminaren. Trag Dich einfach unter team-f.at ein.

➔ Blog:

Unter team-f.at/blog findest Du Erfahrungsberichte und Impulse für Deinen Alltag.

➔ YouTube **TEAM.F Österreich**

Wir stellen uns auf unserem eigenen Kanal vor und bieten Dir aktuelle Trailer zu unseren Seminaren.

➔ Social Media:

Hilf uns, TEAM.F einer größeren Community zu zeigen, indem Du unsere Beiträge teilst. Like & folge uns unter

 facebook.com/team.f.oesterreich

 instagram.com/team.f.oesterreich

Buche Dein gewünschtes Seminar ganz einfach online:

Unter team-f.at/veranstaltungen findest Du alle aktuellen und anstehenden Seminare und Veranstaltungen.

Buche sofort online, wenn Dich ein Seminar anspricht!

Wir freuen uns auf Dich!



Anmeldung zu unseren Seminaren unter

TEAM.F – Büro
Kremsmünstererstr. 2b
4532 Rohr

E-Mail: info@team-f.at
Telefon: 0677 / 62 68 81 77
Internet: www.team-f.at

