

► **Lebensbericht: Erfahrungen aus der Corona-Krise**

► **Unsere Kinder segnen**  
► **Ein Leben voller Krisen**

► **Gedanken und Impulse**  
► **Seminarvorschau 2020**

## Lebensbericht - Erfahrungen aus der Corona-Krise



## Was bleibt, sind Beziehungen

### Was zählt

Wir leben in spannenden Zeiten. Nie hätte ich gedacht, dass ein so kleiner Virus unser Leben so dermaßen verändern kann. Ich wohne in einem mittelgroßen Ort am Land. Wir verfolgten alle paar Tage die Neuigkeiten unserer Regierung. Soweit es ging haben wir sie umgesetzt. Wir waren gesund und keiner meiner Bekannten ist krank geworden. Äußerlich hat sich nichts verändert, aber trotzdem hat sich alles verändert, denn ich spürte eine Bedrohung, die weder ich noch jemand anders wirklich einschätzen konnte. Diese Unsicherheit machte mir Angst. Diese Angst war überall zu spüren, wenn du mit jemandem gesprochen hast.

Gleichzeitig erlebte ich einen starken Frieden, der garantiert von dem kommt, der mich mittlerweile schon 34 Jahre an meiner Seite durchs Leben begleitet (und ich meine nicht meinen Mann). Ich kenne seine Zusagen, sein Wort und seine Pläne. Ich weiß, dass er die Kontrolle hat, uns alles zum Besten dienen wird und ihn dieser Virus garantiert nicht aus der Bahn wirft, so wie mich zeitweise.

### Verändertes Leben

Unser Leben war kaum wiederzuerkennen, unsere 3 Schulkinder waren zu Hause und versuchten sich zu orientieren in diesem „Juhu, wir haben Ferien, aber wir müssen viel lernen“ - Gefühl. Ich versuchte neben den Kindern zu arbeiten und gleichzeitig, die Kinder anzuleiten und den Haushalt zu bewältigen. Ich genoss aber auch sehr die Zeit mit meiner Familie. Wann hatten wir zum letzten Mal Zeit stundenlang zu spielen? Sogar die Teenager spielten mit und hatten viel Spaß dabei.

### Was wichtig ist

Dieses zu Hause bleiben brachte mich zum Nachdenken darüber, was wirklich wichtig ist. Was bleibt, wenn soziale Kontakte wegfallen, die Arbeit wegfällt, die Schule wegfällt und die Gesundheit gefährdet ist? Was wirklich bleibt sind Beziehungen. Beziehungen zu mir, zu meinen Lieben und auch zu Gott. Wie oft verbrachte ich viel Zeit für Unwichtiges und verliere Wichtiges aus dem Blick. Diese Begrenzungen zeigen uns, wie wichtig Beziehungen sind. Beziehungen zu anderen machen mein Leben reich, bunt und lebendig. Ich meine nicht nur gute Beziehungen, denn auch Konflikte machen mich lebendig. Selbst wenn man einsam ist, merkt man, welche Beziehungen einem wichtig sind und man lernt sie noch mehr zu schätzen, wenn man diese Menschen nicht einfach mal so besuchen kann.

### Was wir lernten

Auch die Beziehung zu mir selbst beschäftigte mich. Wie gehe ich mit mir um? Was tut mir gut, was gibt mir Kraft, wenn ich Angst habe oder hoffnungslos bin? Mir tat die Zeit mit meinem himmlischen Papa gut und diese Beziehung zu ihm kommt oft zu kurz in meinem sehr vollen Alltag. Ich muss zugeben, diese unfreiwillige Entschleunigung tat mir gut, denn ich verbrachte Zeit mit Dingen, für die ich normalerweise keine Zeit habe. Es tat meinen Kindern gut. Sie lernten Selbstverantwortung und sich und ihren Schultag selbst zu strukturieren. Es tat unserer Beziehung gut, denn es kamen Konflikte auf den Tisch, die schon lange brodelten. Sie wurden beleuchtet, ausdiskutiert, argumentiert und es wurden neue Vereinbarungen getroffen. Es geschah Vergebung und Versöhnung. Auch den Kindern wurde klar, wie gut ihnen ihre Freunde tun. Ich kann mich nicht erinnern, dass sie sich jemals so auf die Schule gefreut haben. Es tat unserer Ehe gut und ich erlebe eine Tiefe in unserer Liebe, wie noch nie zuvor.

### Beziehung zu Gott

Meine Beziehung zu Gott ist mir in dieser Zeit sehr wichtig geworden. Ich habe erkannt, dass ich nie mehr ohne Gott leben will. Im Moment lebe ich meine Beziehung zu Gott so:

- **Wenn ich morgens aufwache, sage ich „Guten Morgen“ zu Gott, Jesus und dem Heiligen Geist. Meist bedanke ich mich für die Nacht. Ich bedanke mich, dass ich schmerzfrei aufwache. Nach einem Bandscheibenvorfall vor einigen Monaten, ist es seither für mich nicht mehr selbstverständlich schmerzfrei aufzuwachen.**
- **Gehe ich mit meinem Hund spazieren, rede ich mit Gott über das, was mich gerade beschäftigt, teile mit IHM meine Sorgen, meine Freude über den wunderschönen Frühling, Ängste, Arger usw. und bitte IHN meinen Tag zu segnen.**
- **Arbeite ich mit meinen Patienten und Klienten, bitte ich Gott, dass er meine Gedanken, Worte und Hände führt und leitet und mich so ein Segen sein lässt.**

So habe ich einiges gelernt über das Leben und was wirklich im Leben zählt, nämlich Gesundheit, gute Beziehungen und die Beziehung zu Gott. Ich hoffe sehr, dass ich diese neuen Erfahrungen nie wieder vergesse und ich das Neue, das entstanden ist, in den normalen Alltag mitnehmen kann.



**Petra Regl**  
verheiratet, 3 Kinder  
Referentin bei TEAM.F Österreich

## Unsere Kinder segnen

### Familie, das höchste Gut

Gott der Schöpfer dieser Welt hat die Ehe gestiftet und die Familie erschaffen. Diese Lebensform kommt aus der Lebensschmiede unseres himmlischen Vaters höchstpersönlich und ist das wichtigste Gut einer Gesellschaft. Als Vater und Mutter haben wir von Gott für das Leben unserer Kinder eine ehrenvolle und wichtige Aufgabe übertragen bekommen.

Niemand hat daher mehr Einfluss auf das Leben der Kinder als die Eltern und das ist von Gott so gewollt. Durch die Eltern, ganz besonders aber durch die Väter, sollen die Kinder den Segen Gottes zugesprochen bekommen. Diese Worte des Segens sind wie lebensspendendes Wasser in den Herzen unserer Kinder.

Wie wichtig dieses "Wasser" ist, erleben wir ganz besonders im Frühling - wenn vielleicht nach einer langen Trockenzeit endlich der langersehnte Regen kommt, der die Vegetation zum Aufblühen bringt. Unsere Aufgabe ist es, unsere Kinder zu segnen.

### Segen von Gott

Segnen kommt vom hebräischen Wort "Baruch" und bedeutet "zum Gedeihen bringen" oder "zum Erfolg verhelfen." In der Schöpfungsgeschichte lesen wir, wie Gott die Schöpfung schuf und diese "segnete." Insbesondere segnete er auch den Menschen. Segnen hat in diesem Kontext die Bedeutung, dass Gott dem Menschen seine Identität und Bestimmung zusprach - er bestätigte deren Wert, in dem er sagte: "Ich habe dich geschaffen, du bist unglaublich wertvoll und etwas Besonderes für mich, ich habe eine wichtige Aufgabe für dich und du sollst darin erfolgreich sein." Durch diese Zusage gab Gott den Menschen Wert, Bestätigung und eine erfüllende Aufgabe. In diesem Umfeld von "absolut geliebt werden" und als "wichtig und erfolgreich gesehen zu werden" übergab Gott dem Menschen die Aufgabe, seinen Garten Eden zu verwalten. Alles war perfekt und der Mensch war dazu befähigt, diese Aufgabe zu bewältigen. Wir wissen alle, was dann geschah - es kam zu diesem Sündenfall, der diese Ordnung Gottes gewaltig durcheinander brachte. Dennoch hatte aber unser Schöpfer einen Plan B zu unserer Errettung und es änderte sich nichts in seiner Liebe und seiner Bestimmung für uns Menschen.

### Unsere Aufgabe als Eltern

Gott möchte die Menschen segnen - und er hat die Eltern zu den „Überbringern“ dieses Segens für deren Kinder gemacht. Es gibt sonst niemanden, der soviel Einfluss auf das Leben ihrer Kinder hat als deren Eltern. Diesen Segen weiterzugeben, bedeutet eine wichtige Verantwortung, die gelebt werden muss. Durch das „Segnen“ vermitteln wir unseren Kindern ihren Wert und ihre Identität. Die existenziellen Fragen "Wer bin ich? Warum lebe ich?" können in erster Linie nur durch die Eltern beantwortet werden. Segnen vermittelt unseren Kindern Frieden und Geborgenheit. Segnen wirkt "wie eine Schutzimpfung" vor dem Virus der Wertlosigkeit.

### Die Verantwortung des Vaters

Früher war mir als Vater nicht ausreichend bewusst, welche große Verantwortung ich meinen Kindern gegenüber habe. Ich musste feststellen, dass ich durch Unwissenheit diese "Vermittlerrolle" nur sehr unzureichend gelebt habe. Es ist eben nicht genug, nur lieb und nett zu den Kindern zu sein und für ihre materiellen Nöte aufzukommen. Ich erkannte, dass ich als Vater etwas verändern muss. Nur wie mache ich das? Ein Vater hat die Aufgabe, sich für die Familie auch immer wieder Zeit zu nehmen - für die Ehefrau - für jedes einzelne Kind - für alle zusammen. So ist es wichtig, jedem Familienmitglied immer wieder einmal in die Augen zu schauen und die Wahrheit aussprechen - wie sehr man jeden liebt! Lob über die Begabungen, die man im Kind sieht, Wertschätzung und Anerkennung müssen zugesprochen werden, während man einander in die Augen schaut. Das könnte so klingen: "Mein lieber Sohn - ich möchte dir sagen wie stolz ich auf dich bin! Du bist so toll und ich liebe dich! Du wirst erfolgreich sein in allem was du tust - da bin ich mir ganz sicher!" "Meine liebe Tochter - du bist wunderschön - du bist meine Prinzessin und ich bin stolz auf dich!"

### Umgang mit Fehlern

Wir Eltern sind natürlich fehlerhaft. Deshalb ist es immer wieder notwendig, dass wir um Vergebung bitten, wenn wir lieblos waren und die Kinder verletzt haben. Wir wurden in unserer Kindheit geprägt durch Ablehnung und Wertlosigkeit, die wir erfahren haben. Durch Jesus dürfen wir aber unsere alte Lebensgeschichte aufarbeiten und können so Heilung von unseren Verletzungen erfahren. Wer so Gottes Liebe erfährt, wird freigesetzt und befähigt, ein Segen für andere zu werden.

## Seminar „Der Weg des Segens“

**Möchtest du mehr über dieses Thema erfahren und Veränderung in deinem Leben erleben?**

Dann darf ich dich einladen zu unserem Seminar „Der Weg des Segens.“

Es findet vom 16. bis 18. Oktober 2020 in Gosau statt. Dort bietet sich diese einmalige Gelegenheit, mehr von diesem Segen Gottes zu erfahren und zu erleben.



**Manfred Astleithner**  
verheiratet, 3 Kinder  
Vorstand bei TEAM.F Österreich



## Ein Leben voller Krisen

Wenn ich auf mein Leben blicke, dann begann es am 2. Juli 1958 mit einer großen Krise: Als Bergbauernkind hätte ich zu Hause zur Welt kommen sollen. Komplikationen führten dazu, dass mein Vater mit dem Arzt und mit meiner Mutter am Rücksitz des PKW die Fahrt ins nächstgelegene Krankenhaus antrat. Der damals noch recht holprige Weg bis zur Bundesstraße diente als „Geburtsheifer“. Die Verklemmungen lösten sich und ich erblickte, schon ziemlich blau und verschwollen, in einem FIAT das Licht der Welt. Es wurde gesagt, dass ich die Fahrt bis ins Krankenhaus nicht überlebt hätte. Das Heranwachsen am Bauernhof war geprägt von großer Freiheit, viel Freude über das Wachsen von Pflanzen und Tieren, viel Spaß und viel Streit mit den Geschwistern. Den größten Schmerz erlebte ich durch den Unfalltod der anderthalbjährigen Schwester Irmi. Leider gab es Grenzüberschreitungen, die ich später bewältigen musste. Wenn es Krisen gab, musste ich sie alleine durchstehen.

Noch bevor ich zum Glauben kam, heiratete ich Hazar Khan, einen Moslem aus Pakistan, nichtsahnend, dass die kulturellen Unterschiede riesige Hürden darstellen können.

Ich bin unendlich dankbar, dass Gott mich in seiner Weisheit schon kurz vor meiner Heirat mit einer Person zusammenführte, die Jesus nachfolgte. So lernte ich Jesus nicht nur als meinen Retter kennen. Er ist



auch der, der mich in meiner nun bald 35 Jahre bestehenden Ehe bildlich gesprochen mehrmals den Himalaya erklimmen ließ. Vieles hat sich zum Guten verändert. Ich habe unendlich viel lernen dürfen. Menschen, durch die ich die größten Herausforderungen erlebte und erlebe, werden mir für mich „Segensmenschen.“ Fast wie im Märchen kann ich sagen: „Sie lebten friedlich bis an ihr Ende“, so wie es in Jesaja 46,4 steht: **Auch bis in euer Alter bin ich derselbe, und ich will euch tragen, bis ihr grau werdet. Ich habe es getan; ich will heben und tragen und erretten.**



**Annemarie Mir**  
verheiratet, 3 Kinder, Lebensberaterin und Seelsorgerin, Kräuterwanderungen und Workshops

## Gedanken und Impulse - „Du kannst“

*Du kannst  
Situationen verändern  
Unmögliches möglich machen  
Menschen verändern  
Mich verändern  
In mir leben*

*Mir begegnen  
Mich ansprechen  
Mich deine Stimme verstehen lassen  
Mich deine Umarmung spüren lassen  
Mir den Vater groß machen  
Mich erfüllen mit Freude*

*Mit mir durchs Leben gehen  
Meine Einsamkeit wegnehmen  
Sünden vergeben  
Wunder tun  
Jesus, du kannst  
Ich vertraue dir*

**Esther Lieberknecht**, seit 40 Jahren  
verheiratet, Coach und Seelsorgerin,  
6 Enkelkinder



## Die kommenden Seminare 2020

### Wild at Heart - Advanced 4161 Ulrichsberg / OÖ

Termin: 10.9. - 13.9.2020  
Ort: Hüttendorf Ramenai, Schöneben 23  
Beginn: 18:00 Uhr (inkl. Abendessen)  
Ende: 13:00 Uhr (inkl. Mittagessen)  
Leitung: H. Hain, H. Holzinger, W. Mall, W. Nilz  
Kosten: 325,00 € / Person (Anm. bis 16.7.2020)  
355,00 € / Person (Anm. ab 17.7.2020)  
Leistung: Vollpension, Seminargebühr,  
Unterkunft in Mehrbettzimmern



**Anmeldeschluss:**  
13.8.2020

### Mutter-Tochter-Wochenende (10 - 15 Jahre) 4580 Windischgarsten / OÖ

Termin: 2.10. - 4.10.2020  
Ort: Evangelisches Freizeitheim  
Beginn: 18:00 Uhr mit dem Abendessen  
Ende: 14:00 Uhr nach dem Mittagessen  
Leitung: Klaudia Kindslehner und Team  
Kosten: 195,00 € (bei Anm. bis 23.8.2020)  
205,00 € (bei Anm. ab 24.8.2020)  
Leistung: Vollpension, Seminargebühr, Abenteuerprogramm



**Anmeldeschluss:**  
24.9.2020

### Mutter-Sohn-Wochenende (10 - 15 Jahre) 4580 Windischgarsten / OÖ

Termin: 18.9. - 20.9.2020  
Ort: Evangelisches Freizeitheim  
Beginn: 18:00 Uhr (inkl. Abendessen)  
Ende: 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)  
Leitung: Klaudia Kindslehner und Team  
Kosten: 195,00 € (bei Anm. bis 31.7.2020)  
205,00 € (bei Anm. ab 1.8.2020)  
Leistung: Vollpension, Seminargebühr,  
Abenteuerprogramm, Unterkunft im DZ



**Anmeldeschluss:**  
30.8.2020

### Der Weg des Segens 4824 Gosau

Termin: 16.10. - 18.10.2020  
Ort: Haus der Begegnung  
Beginn: 18:00 Uhr (inkl. Abendessen)  
Ende: 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)  
Leitung: Manfred & Sara Astleithner und Team  
Kosten: 220 € für Einzelpersonen  
420 € für Ehepaare  
Leistung: Vollpension, Seminarunterlagen



**Anmeldeschluss:**  
18.9.2020

### Gott erleben 8940 Liezen

Termin: 20.9.2020  
Ort: Lifechurch Liezen  
Salbergweg 10  
Beginn: 10:00 Uhr  
Ende: 16:00 Uhr  
Leitung: Bernhard & Petra Regl  
Kosten: Freie Spende erbeten  
Das Mittagessen ist nicht inklusive.



**Anmeldeschluss:**  
10.9.2020

### Gott erleben 8940 Liezen

Termin: 15.11.2020  
Ort: Lifechurch Liezen  
Salbergweg 10  
Beginn: 10:00 Uhr  
Ende: 16:00 Uhr  
Leitung: Bernhard & Petra Regl  
Kosten: Freie Spende erbeten  
Das Mittagessen ist nicht inklusive.



**Anmeldeschluss:**  
5.11.2020

### Männerbergtour 3345 Göstling an der Ybbs

Termin: 26.9. - 27.9.2020  
Ort: Ybbstalerhütte / Ötscher (NÖ)  
Beginn: 9:30 Uhr  
Ende: 16:00 Uhr  
Leitung: Herbert Holzinger und Team  
Kosten: 70,00 € / Person  
Leistung: Unterkunft, Verpflegung und  
Seminargebühr



**Anmeldeschluss:**  
18.9.2020

### Frauen-Verwöhnwochenende 8971 Schladming-Rohrmoos

Termin: 27.11. - 29.11.2020  
Ort: Hotel Schütterhof\*\*\*\*, Wiesenweg 140  
Beginn: 18:00 Uhr (inkl. Abendessen)  
Ende: 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)  
Leitung: Klaudia Kindslehner und Team  
Kosten: 210,00 € / Person (Anm. bis 13.10.2020)  
220,00 € / Person (Anm. ab 14.10.2020)  
Leistung: Vollpension, ausgewählte Getränke  
am Tisch, Seminargebühr



**Anmeldeschluss:**  
13.11.2020

### Die Hütte - ein Wochenende mit Gott 4161 Ulrichsberg / OÖ

Termin: 1.10. - 4.10.2020  
Ort: Hüttendorf Ramenai, Schöneben 23  
Beginn: 18:00 Uhr (inkl. Abendessen)  
Ende: 14:00 Uhr (inkl. Mittagessen)  
Leitung: Familie Regl und Team  
Kosten: 325,00 € / Person (Anm. bis 6.8.2020)  
355,00 € / Person (Anm. ab 7.8.2020)  
Leistung: Vollpension, Seminarunterlagen, Outdoor-  
programm, Unterkunft in Mehrbettzimmern



**Anmeldeschluss:**  
4.9.2020

## JETZT NEU BEI TEAM.F:

- **Newsletter:**  
Erhalte regelmäßig per Mail Neuigkeiten zu TEAM.F und den kommenden Seminaren. Trag dich einfach unter [team-f.at](http://team-f.at) ein.
- **Blog:**  
Unter [team-f.at/blog](http://team-f.at/blog) findest du Erfahrungsberichte und Impulse für deinen Alltag.
- **YouTube**  
Wir stellen uns auf unserem eigenen Kanal **Team.F Österreich** vor und bieten dir aktuelle Trailer zu unseren Seminaren.



## Buche Dein gewünschtes Seminar ganz einfach online:

Unter [team-f.at/veranstaltungen](http://team-f.at/veranstaltungen) findest du alle aktuellen und anstehenden Seminare und Veranstaltungen.

Buche sofort online, wenn dich ein Seminar anspricht!

*Wir freuen uns auf Dich!*

**Impressum**  
Ausgabe Nr. 118 (25. Jahrgang)  
Verlagspostamt 4844 Regau  
Erscheinungsort 4844 Regau  
  
Herausgeber und Bestelladresse  
TEAM.F – Neues Leben für Familien  
Kremsmünstererstr. 2b, 4532 Rohr  
Tel. +43 677 / 62 68 81 77  
info@team-f.at, www.team-f.at

**Redaktion**  
Team für Öffentlichkeitsarbeit  
  
**Design & Realisation**  
www.soerendaniel.de  
  
**TEAM.F aktuell**  
... erscheint kostenlos mehrmals im  
Jahr. Für den Inhalt anderer Beilagen  
ist TEAM.F nicht verantwortlich.

**Spendenkonto:**  
Volksbank Oberösterreich AG  
IBAN: AT08 4480 0371 5257 0001  
BIC: VBWEAT2WXXX  
  
Evangelische Bank Oö  
IBAN: DE17 5206 0410 0007 0002 86  
BIC: GENODEF1EK1

**Anmeldung zu unseren  
Seminaren unter**  
  
**TEAM.F – Büro**  
Kremsmünstererstr. 2b  
4532 Rohr  
E-Mail: [info@team-f.at](mailto:info@team-f.at)  
Telefon: 0677 / 62 68 81 77  
Internet: [www.team-f.at](http://www.team-f.at)