

Themen dieser Ausgabe:

- **Krisenfeste Beziehungen, startklar für den Winter**
- „Backstube Traumpartner“

- **Liebe Aktuell-Leser**
- **Ein Wort zu den Finanzen**
- „teenstar“ Österreich

- **Die kommenden Seminare**
- **TEAM.F - Weihnachtspaket**

Krisenfeste Beziehung, startklar für den Winter

Alle Jahre wieder werden Autofahrer vom Wintereinbruch überrascht. Der erste Schnee fällt, die Reifen sind noch nicht gewechselt. Das Frostschutzmittel fehlt und die Viskosität des Motorenöls könnte auch mal angepasst werden. Jeder weiß das, aber... Mit Paarbeziehungen ist das eigentlich nicht viel anders. Manche Paare glauben, der Duft des Frühjahrs, der zartgrün sprießenden Liebe, kann nur noch vom heißen Sommer überboten werden, wenn die Luft flimmert und die Welt ganz unbeschwert aus weißem Strand und unendlichem Meeresblau besteht. Selbst der Herbst, mit seinen bunten Farben und reifen Früchten kann beschwingt angegangen werden.

Seminare von TEAM.F warten nicht, bis das „Kind in den Brunnen gefallen ist“, sondern arbeiten präventiv, machen Ihr Ehe-Auto winterfest.

Selten weich: Die Landung in der Realität

Aber dann sind sie urplötzlich da ... die völlig unerwarteten Krisen, die dramatischen Momente, die selbst glückliche Ehen ins Schleudern bringen können. Krisen geben selten Vorwarnung und doch wissen wir alle, sie werden kommen. Dabei sind Krisen ja nicht begrenzt auf jene Ermüdungserscheinungen, die jede Partnerschaft durchlaufen können; auch nicht auf Krisen, die Teil des normalen Lebenszyklus sind (wenn Sie Teenager zu Hause haben, werden Sie wissen, was ich meine). Manche Krisen brechen von außen auf uns herein, wie der späte Herbststurm oder das Blitzeis auf der Autobahn. Da sind die plötzliche Arbeitslosigkeit, die erste Diagnose vom Arzt, der Wohnungseinbruch, die bildhübsche neue Kollegin, der unerwartete Tod eines guten Freundes oder auch nur die horrende Nachzahlungsforderung des Finanzamtes. Krisen sind nicht planbar, erwischen uns immer auf dem falschen Fuß; da kann man nichts machen. Oder?

Um einmal bei dem Ausgangsbild eines winterfesten Autos zu bleiben, lässt sich sagen: Wir können Krisen in der Partnerschaft genauso wenig verhindern, wie den Wintereinbruch im Straßenverkehr. Aber wir können sehr wohl etwas dafür tun, unsere Beziehung krisenfester zu machen. Und das geschieht am besten, bevor die Krise da ist (versuchen Sie mal, einen Termin zum Reifenwechsel zu bekommen, wenn der erste Frost die Straßen glatt macht ...).

Dazu müssen wir zunächst einmal erkennen, der nächste Winter kommt bestimmt. Wir wissen nicht genau, wann die Krisen im Leben kommen werden, aber wir wissen, dass sie kommen. Das zu akzeptieren und zu bedenken, ist der erste, wichtige Schritt. Ganz drastisch auf die ultimative Lebenskrise zugespielt drückt dies der Psalmschreiber einmal so aus: „Lehre uns bedenken, dass wir sterben müssen, auf dass wir klug werden.“ (Psalm 90,12). Mit anderen Worten, Krisen gehören zum Leben. Das quasi mit einzukalkulieren, bewusst zu machen, schützt uns vor romantischer Naivität und lässt uns nicht ganz so unvorbereitet sein. Nebenbei bemerkt:

Menschen, die ihre Endlichkeit vor Augen haben, leben intensiver, fördern also ihre Lebensqualität.

Fahrt aufnehmen – in eine gute Zukunft

Natürlich wird das Wissen, es kann in unserem Leben einmal eine Krisenzeit geben, etwa so viel ausdrücken, wie der Gedanke, eigentlich müssten jetzt langsam die Winterreifen aufgezogen werden. Einsicht bewirkt einiges (ohne Einsicht passiert gar nichts), aber eben nicht alles. Wir müssen auch handeln, d.h. die Erkenntnis, die wir haben, umsetzen. Und auch hier gilt – nicht erst wenn die Krise da ist, sondern schon lange davor.

Gute Gewohnheiten,

gerade auch in „guten Tagen“, helfen, die Beziehung krisenfest zu machen. Jeder weiß das, aber ...

Machen wir doch einfach mal einen Anfang. Wie wäre es, mit einem kleinen gemeinsamen Spaziergang um den Häuserblock mit Ihrem Partner? Frische Luft und Bewegung tun nicht nur der Gesundheit gut, sondern auch der Beziehung. Man kann über dies und das reden – muss aber nicht. Man kann Hand in Hand gehen oder auch Abstand halten. Die kleinen Spaziergänge werden Ihnen viel über Ihre Beziehung sagen und sie ganz nebenbei krisenfester machen, denn bei regelmäßiger Übung (mindestens einmal pro Woche), haben Sie ohne Aufwand einen Mechanismus, auch in Krisenzeiten miteinander ins Gespräch zu kommen und Ihre Nähe so zu regulieren, wie Sie es brauchen. Aber es geht noch einfacher. Der renommierte Paarforscher John Gottman (Die sieben Geheimnisse der glücklichen Ehe) hat untersucht, was Paare stark macht, also auch krisenfest. Dabei hat er festgestellt, dass gesunde Paare sich gegenseitig loben, Anerkennung geben, Komplimente machen, ohne deshalb Kritikpunkte unter den Tisch fallen zu lassen.

Bei glücklichen Paaren, so seine Berechnung, ist das Verhältnis von Lob und Anerkennung zu Kritik bei 5:1. Wenn wir fünf positive Dinge benennen, über die wir uns freuen, für die wir dankbar sind, dann können wir auch Kritik anbringen. Unser Gegenüber wird sich dennoch wertgeschätzt, sicher und geliebt fühlen, und wir selbst werden unseren Partner auch anders wahrnehmen und gerne bereit sein, mit ihm durch „dick und dünn“ zu gehen – in der Gewissheit, auch Krisen meistern zu können. Glaubende Menschen wissen darüber hinaus um die Bedeutung eines wachen geistlichen Lebens. Längst geht es nicht mehr darum, die „stille Zeit“ als fromme Pflicht abzuhaaken, sondern den gemeinsamen Glauben als Ressource zu entdecken.



Auf einen Glauben, der trägt, können wir in Krisenzeiten zurückgreifen.

Das bestätigt auch zunehmend die Forschung, die das Thema Spiritualität lange Zeit gemieden hat, als wäre es eine ansteckende Krankheit (ein „Ansteckungsrisiko“ besteht ja vielleicht tatsächlich). „Not lehrt beten“, sagt der Volksmund. Um wie viel leichter wird es, wenn ich schon beten kann!

Vorbeugen ist besser als heilen – in jedem Fall leichter!

Neben all den Dingen, die jeder Autofahrer gut selbst bewerkstelligen kann, macht es dann allerdings auch eine Menge Sinn, ab und zu beim Service einer guten Autowerkstatt vorzufahren – gerade im Blick auf den Winter. Es ist schon erstaunlich, dass dies fast jeder beim Thema „Auto“ einsieht, es geht schließlich auch darum, den Wert des Autos lange zu erhalten. Beim Thema Partnerschaft scheint eher die Devise zu herrschen: „Na, wenn das Auto kaputt geht, kaufe ich mir eben ein Neues.“ Das ist nicht nur ökonomisch dumm (wussten Sie, dass statistisch jede Scheidung mit sozialem Abstieg verbunden ist?), sondern vor allem menschlich destruktiv. Eine Paarbeziehung ist eben kein Auto!

Wenn wir dennoch die Analogie aufrecht erhalten – welche Unterstützung von außen bietet sich an? Ganz ähnlich wie bei Autos, wo es ganze Ketten von Fachbetrieben gibt, die guten Service zu günstigen Konditionen anbieten, so ist dies auch beim Thema Ehe und Partnerschaft. Keine Überraschung für Aktuell-Leser: TEAM.F (www.team-f.at) ist hier zu nennen, die Spezialisten für krisenfeste Paarbeziehungen. Die Wochenenden, Freizeiten, Seminare von TEAM.F warten nicht, bis das „Kind in den Brunnen gefallen ist“, sondern arbeiten präventiv, machen Ihr Ehe-Auto winterfest. Dass das sogar Spaß machen und Erholung pur sein kann, weiß jeder, der schon einmal dabei war.

Ich selbst arbeite in der Paarberatung gerne mit PREPARE / ENRICH (www.prepare-enrich.eu), einer international bewährten Bestandsaufnahme für Paare – manchmal auch als „Ehe-TÜV“ bezeichnet. Letzteres trifft es sicher nicht ganz, denn hier geht es um weit mehr als eine gründliche Diagnostik. Anbieter von PREPARE / ENRICH werden Sie fachgerecht und individuell unterstützen, aus Ihren Stärken und Wachstumsbereichen etwas zu machen, damit Sie gut für Krisen gerüstet sind, beginnend in der Ehevorbereitung durch alle Phasen der Ehe hindurch.

Nicht am St. Nimmerleinstag, sondern jetzt ...

all die Tipps nutzen natürlich wenig, wenn Sie nicht selbst motiviert sind, sie umzusetzen. Vielleicht fragen Sie Ihren Partner einfach, welcher der Hinweise ihn angesprochen hat, was sich realistisch und zielführend umsetzen lässt. Werden Sie aktiv, machen Sie Ihre Beziehung krisenfester, denn die nächste Krise kommt – so sicher wie der nächste Winter. Ach ja, eine Frage habe ich noch: Haben Sie schon Winterreifen drauf?

Dr. Andreas Bochmann

(Dozent für Ehe-, Familien- und Lebensberatung an der Theol. Hochschule Friedensau (Deutschland), freiberuflicher Supervisor, verheiratet, drei Kinder und drei Enkelkinder)

Vorankündigung:

Eheseminar: Unterschiedlich und doch eins!
Termin: 09.06. – 11.06.2017
Ort: Aplenhotel Schütterhof, Schladming
Mehr Info unter: www.team-f.at

„Backstube Traumpartner“

Ein sonniger warmer Tag im Juni vor 2 Jahren... Ich steige in mein Auto, gut gepackt mit Sportsachen, Badezeugs, einem schicken Abendkleid und was man sonst noch so braucht... Ich bin auf dem Weg in meine erste „Backstube Traumpartner“, einem Singleseminar von Team F... mmhh, SINGLESEMINAR, hinter so einem Wort kann sich ja alles Mögliche verbergen...die Spannung steigt... Nach einem herzlichen Empfang mit Begrüßungssekt, leckerem Abendessen und ersten netten Kontakten geht's am Abend los mit dem Start-Thema: Kennen lernen, aufeinander zugehen, „Scanner“ ausschalten (ja, genau, der Blick mit dem man die Vertreter des anderen Geschlechts nach einem passenden potentiellen Partner abcheckt...), sich selbst wahrnehmen, Gott in all das reinlassen... Wir singen, hören gespannt bis skeptisch auf unterschiedlichste Vorträge und persönliche statements anderer Singles und Mitarbeiter, lachen viel, spielen Kennenlernspiele und dürfen uns schließlich von jetzt bis zum Ende des Seminars gegenseitig mit Murmeln beschenken – WertschätzungsMurmeln - mit ehrlich gemeinten Komplimenten wie „Ich mag dein sympathisches Lächeln“ oder „Dein oranges T-Shirt steht dir super!“. So vollgepackt mit mich begeisternden Aktionen beginnt also meine 1.Backstube und in dieser Atmosphäre des gegenseitigen Respekts lernen wir uns immer besser kennen...



In den kommenden drei Tagen paddeln wir mit Ruderbooten über den Ammersee, geben uns gegenseitig styling-Tipps, reden über Erwartungen und Ängste beim Kennenlernen und in Beziehungen, schwimmen im Ammersee, brezeln uns schick auf für den Gala-Diner-Abend und haben dabei gute Gelegenheiten, mit anderen locker-fröhlich ins Gespräch zu kommen. Ein Höhepunkt für mich ist der Paar-Tanzkurs und ausgelassenes freestyle-Tanzen bis spät in die Nächte hinein... Neben all dem Spaß und den coolen Aktionen werden aber auch tiefe Fragen wie „Woran könnte es liegen, dass ich noch keinen Partner gefunden habe?“ „Was hat das alles mit meinen Erfahrungen, mit Verletzungen und mit meinem Herz zu tun?“, „Wie werde ich selbst zum Traumpartner?“ oder „Was wünschen sich die Männer / Frauen vom Partner und wovor haben sie Angst?“ gestellt. Die Mitarbeiter regen und bieten uns an, Gespräche zu suchen und Gott in all das hinein wirken zu lassen. Wir beten zusammen. Manches Schwierige, Anstrengende und Nervende, manches Schmerzhaftes kommt ans Licht. In Lobpreis- und Gebetszeiten kann Gott zu uns sprechen.

Intensive, aufregende und reich gefüllte Tage liegen schließlich am Sonntag hinter mir. Ich hab so viel zum Mitnehmen, Genießen, Weiterdenken, Ausprobieren, Umsetzen und vieles mehr geschenkt bekommen.

Inzwischen sind 2 Jahre vergangen und ich bin mit Freude und Eifer bei 6 weiteren Backstuben dabei gewesen. Ich wurde dabei stets reich beschenkt mit vielen schönen Begegnungen, zum Teil intensiven Erfahrungen und wirklich immer mit einer riesengroßen Portion Spaß, Freude und Lockerheit. Na, neugierig geworden? Dann schau doch mal auf die homepage von TEAM.F und melde dich gleich an!

Kathi aus Bayern

Vorankündigung:

Zum ersten Mal findet im kommenden Jahr „Backstube Traumpartner“ in Österreich statt.
Termin: 18.05. – 21.05.2017
Ort: 8962 Michaelerberg-Moosheim
Schloss Thannegg Moosheim
Mehr Infos unter: www.team-f.at

Liebe Aktuell-Leser!

In Zukunft wollen wir zusätzlich zum Aktuell einen Newsletter auf digitalem Weg versenden. Darin wollen wir auf Seminare aufmerksam und über Aktuelles in der Familienarbeit berichten. Wenn Sie diesen erhalten möchten, dann schicken Sie uns einfach ein Email (rundbrief@team-f.at) mit dem Vermerk „Newsletter“, Ihren Namen, Adresse und Emailadresse.

Ein Wort zu den Finanzen

Wir wollen uns ganz herzlich bedanken für all die finanzielle Unterstützung, die wir während des Jahres erfahren haben. Ohne diese könnten wir als Familienarbeit nicht existieren. Das Jahr geht nun so langsam zu Ende. Es kommt die etwas „ruhigere Zeit“. TEAM.F bietet in dieser Zeit bewusst keine Seminare an. Doch auch in der „ruhigeren Zeit“ entstehen Kosten und sind verschiedene Rechnungen zu bezahlen. Daher sind wir gerade zum Jahresende sehr auf die Unterstützung unserer Freunde und Förderer angewiesen. Um den „Berg der Ausgaben“ (9.500 €) bis zum Jahresende abtragen zu können, sind wir für jede „Weihnachtsspende“ dankbar.

Ihre TEAM.F - Mitarbeiter



teenstar
österreich

teenstar ist

- als Organisation weltweit tätig
- ein Programm, das jungen Menschen im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Freundschaft, Liebe und Sexualität Orientierung bietet
- ein Angebot für Eltern, Pädagogen, in der Jugendarbeit Tätige und Interessierte, um sie im sensiblen Bereich der Sexualerziehung zu unterstützen
- ein Beitrag zur positiven Gestaltung der Zukunft unserer Jugendlichen

Mehr Info über Veranstaltungen, Kurse, Workshops, Elterntreffen, ParentSTAR und Ausbildung unter:

www.teenstar.at

Die kommenden Seminare

Wir freuen uns auf Sie

Ehe-Impuls-Tag / Update für unsere Träume 8020 Graz

Von der ersten Verliebtheit bei der Hochzeit über manch glückliche und schwierige Jahre zu einer gemeinsamen Zukunft: Ein schöner und auch herausfordernder Weg ist es, den Ehepaare miteinander gehen. Heute haben Sie Zeit und Gelegenheit, Ihre Beziehung wieder mit neuen Augen zu betrachten und sich einander zu widmen, über Ihre Träume nachzudenken und gemeinsame Ziele zu entwickeln.

Neue Impulse und Perspektiven für Ihre Ehe durch Kurzvorträge und Gespräche zu zweit - schenken Sie einander diesen Tag!

Termin: 04.02.2017
Ort: 8020 Graz, Falkenhofgasse 19
Evangelikal-freikirchliche Gemeinde
Uhrzeit: 09:30 - 16:30 Uhr
Referenten: Roel & Diet Koops
Mitarbeiter: ein Team von TEAM.F Österreich
Kosten/Person: 35 € pro Person (Seminargebühr inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen)
Info: 40 € bei Anmeldung ab dem 15.01.2017
Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt.

Paarabend 4150 Rohrbach



Liebe lebt ... Um die Liebe am Leben zu halten, müssen wir in unsere Beziehung investieren. Wir werden verschiedene Themen ansprechen, wie wir die Liebe lebendig halten können. Unter anderem teilen wir unsere Erfahrungen zu Wünschen und Bedürfnissen in einer Beziehung, Zeit zu Zweit, Prioritäten und Phasen einer Ehe. Dabei ist es immer wichtig sich aufeinander einzulassen. Der Abend wird musikalisch umrahmt.

Termin: 10.03.2017 (Freitag)
Ort: 4150 Rohrbach, Kath. Pfarrsaal (Pfarrgasse 8)
Uhrzeit: von 19:30 - 20:00 Uhr mit Sektempfang
Vortragsbeginn: 20:00 Uhr, Ende: ca. 22:00 Uhr
Leitung: Franz & Greti Eder
Mitarbeiter: Alex & Heidi Haböck und Team
Referenten: Roel & Diet Koops
Die Beiden leben in Regau OÖ, sind seit 42 Jahren verheiratet und langjährige Mitarbeiter bei TEAM.F Österreich. Das Ehepaar kommt ursprünglich aus den Niederlanden, sie leben nun aber schon viele Jahre in Österreich. Obwohl sie selber keine Kinder haben, sind sie Vorbilder und Bezugspersonen für Erwachsene wie auch Kinder. Ihr Herz schlägt für gesunde Familien.
Kosten/Person: Freiwillige Spenden erwünscht!
Info: Zur besseren Planung der Veranstaltung bitten wir um Anmeldung bis Mittwoch, 08.03.2017 bei Fam. Eder: Tel. 0680 / 5 05 13 25 oder 0 72 86 / 75 63
E-Mail: info@team-f.at

Der Abend findet im Rahmen der Marriage-Week statt.

Kinder ins Leben begleiten (3-teilig) 4020 Linz

Kindererziehung ist sehr herausfordernd und oft fühlt man sich allein mit seinen Entscheidungen.

„Macht man alles richtig?“ An diesen 3 Abenden möchten wir „Gemeinsam essen“, mit kurzen „Impulsen“ Mut machen und uns Zeit nehmen zum „Austausch“ in der Gruppe.

Termin: 12.04. | 03.05. | 17.05.2017
Ort: 4020 Linz, Cornerstone Gemeinde, Landwiedstr. 140
Uhrzeit: Jeweils mittwochs von 19:00 - 21:00 Uhr
Leitung: Alois & Klauia Kindslehner
Mitarbeiter: Manfred & Sara Astleithner
Kosten: 45,00 € pro Person bzw. 80,00 € pro Paar
Leistung: Seminargebühr, Agape (gemeinsames Essen und Trinken)
Info: 50,00 € bzw. 90,00 € bei Anmeldung ab 27.03.2017

Die vier Jahreszeiten im Weingarten 2014 Traiskirchen

Weinbau und Wein ist für viele Menschen die Lebensgrundlage und manch eine(r) genießt gerne ein Glas Wein bei Tisch bzw. beim Heurigen.

Was dies mit Ehe zu tun hat? Der Weingarten und insbesondere die verschiedenen notwendigen Arbeiten während des Jahres sind ein besonderes Beispiel dafür und liefern uns gute Anregungen für unser Eheleben.

An vier Samstagen erfahren Sie von einem Fachmann Wissenswertes über den Weinbau und die notwendigen Arbeiten, um eine gute Ernte zu erreichen. Sie können unter seiner Anleitung in den vier Jahreszeiten selber im Weingarten arbeiten. Am Beispiel des Weingartens werden wir nach dem Mittagessen ins Gespräch kommen und die Parallelen zur Ehebeziehung entdecken.

Termin: 18.02.2017
Uhrzeit: 09:00 - 15:00 Uhr
Ort: 2014 Traiskirchen, Weingut Piriwe
Leitung: Andrea & Johan Wählander
Kosten/Person: 35,00 € pro Samstagstermin
Leistung: Mittagessen, Getränke, Seminargebühr
Info: Die 4 Samstage sind nicht voneinander abhängig und können einzeln besucht werden.

Der Mann und das „ungezähmte“ Bier (2 Seminartage) 5162 Obertrum / 4844 Regau

Seminar über Bier, Gott und die Welt des Mannes. Bier kann Genuss sein und das Brauen ein Abenteuer. Auf sorgsame Herstellung und beharrliches Warten folgt geduldiges Reifen lassen. Am ersten Seminartag sollen uns die praktischen Schritte des Brauens einiges über männliche Eigenheiten lehren. Beim gemeinsamen Brauen wollen wir dem Mann-Sein auf die Spur kommen.

Seminartag 1

- Aktive Teilnahme bei allen Schritten des Bierbrauens
- Professionelle Betreuung durch einen gelernten Braumeister
- Verkostung von internationalen Craftbieren
- Warmes Brauer-Buffer (Mittagessen)
- Abschluss: Brauereizertifikat mit Bestätigung (Kurs A) der Diplom Biersommelier-Ausbildung
- Gemeinsame Fahrt nach Obertrum und zurück

Termin: 08.04.2017
Ort: 5162 Obertrum, Trumer Privatbrauerei Sigl
Leitung: Herbert Holzinger, Werner März
Mitarbeiter: Roel Koops
Referent: Jens Luckart

Er lebt mit seiner Frau Lizzy und ihren 3 Kinder in Attersee. Dipl.-Ing. Jens Luckart absolvierte eine Brauerlehre, anschließend Studium Brauwesen und Getränketechnologie. Er ist Ausbildungsleiter im BIERkulturHAUS und Referent in der Biersommelier Ausbildung.

Info: Abfahrt um 08:30 Uhr, Kath. Pfarrheim Regau
Rückkehr gegen 16:30 Uhr.

Seminartag 2

Bis zum zweiten Seminartag reifen das Bier und unsere Einsichten. Wenn wir dann das Ergebnis dieser Gärung in den Händen halten und genießen, tauschen wir uns über das Erfahrene aus.

Termin: 10.06.2017
Ort: 4844 Regau, Kath. Pfarrheim
Uhrzeit: Beginn: um 15:00 Uhr, Ende gegen 21:00 Uhr
Leitung: Herbert Holzinger, Werner März
Mitarbeiter: Roel Koops
Leistung: Seminargebühr, Abendessen und Getränke

Seminartag 1 und 2

Kosten/Person: 110,00 €
Info: 120,00 € bei Anmeldung ab 28.03.2017

Der ungezähmte Mann – das Camp 4020 Linz

„Frage Dich nicht, was die Welt braucht. Frage Dich lieber, was Dich lebendig macht, und dann geh hin und tue das Entsprechende. Denn die Welt braucht nichts so sehr wie Männer, die lebendig geworden sind.“ (John Eldredge)

Sehnst Du Dich manchmal nach Veränderung, weißt aber nicht wie und was? Hoffst Du auf einen Durchbruch zu Gott, aber er kommt nicht? Fühlt sich Dein Leben manchmal wie ein K(r)ampf an? Dieses Seminar kann ein Schritt zu einschneidenden, positiven Veränderungen sein! ... hin zu Gott, Deiner Berufung und Abenteuern mit Gott! ...entdecke Dein Herz als Mann, Deine wahre Identität, wie Du mit Gott ins Gespräch kommen kannst und noch einiges mehr! Ein kleines Abenteuerprogramm unter professioneller Leitung ist Teil des Camps, das in Anlehnung an das „Wild-at-Heart“ Bootcamp von John Eldredge in diesem Jahr zum 7. Mal in Österreich stattfindet. Mehr Infos unter: www.DerUngezaehmteMann.at

Termin: 20.04. - 23.04.2017
Ort: 4574 Vorderstoder
Almgasthof Baumschlagerberg
(47°42'07.5"N 14°12'45.8"E)
Beginn: Donnerstag, 20.04. mit dem Abendessen
Ende: Sonntag, 23.04. mit dem Mittagessen
Leitung: Bernhard Regl, Sascha Kremmer
Mitarbeiter: Wolfgang Nilz, Sieghart Gröger, Rudolf Kirth, Herbert Holzinger, u.a.
Kosten/Person: 285,00 €
Leistung: Vollpension, Seminargebühr, Abenteuerprog.
Info: 315,00 € bei Anmeldung ab 20.02.2017

Wir sind umgesiedelt!

Das TEAM.F – Büro hat ein neues Zuhause!
Hier ist unsere neue Adresse:
TEAM.F – Büro
Schmidham 79, 4870 Vöcklamarkt
Tel. 07682-23023
info@team-f.at
www.team-f.at

TEAM.F Weihnachtspaket

Jetzt nur 27,00 € anstatt 30,00 € (zzgl. Porto)

- Liebesspiel 10,50 €
- Paarhandschuh 13,00 €
- Vitamin.F (3er-Pack) 6,50 €

Auch einzeln erhältlich!



Die Mitarbeiter von TEAM.F Österreich wünschen ein sehr frohes Weihnachtsfest und ein gesegnetes Neues Jahr.