



## Neue Orientierung für Ihr Familienleben

### ► Kinder bewegen uns! Heidi Goseberg

Für ein Elternpaar bedeutet es schon eine große Veränderung und gewaltige Einschränkungen, Kinder zu bekommen. Das Leben wird bunter und abwechslungsreicher mit Kindern, aber auch anstrengender, verantwortungsvoller, sorgereicher und manchmal auch nervig.

Dennoch sind Kinder immer noch die größten Geschenke, die Gott Eltern macht und Eltern sind die wichtigsten und prägendsten Menschen für ihre Kinder. Zwar sind die meisten Eltern Laien, was den pädagogischen Umgang mit Kindern betrifft. Mit dem ersten Kind sind sie außerdem blutige Anfänger, was unweigerlich auch zu Fehlern führt. Vielfach fehlt es heute an Erziehungskompetenz. Aber alle Eltern sind auch lern- und entwicklungsfähig. Und ganz sicher lernt man sehr viel, wenn man die Erziehungsaufgabe ernstnimmt.

TEAM.F setzt mit der „Familienhilfe“ dort an, wo die Kinder zu Hause sind, bei den Menschen, denen Kinder am meisten vertrauen. Denn für niemand wird ein Kind so einen hohen Wert haben, niemand kann ihnen im Verlauf ihrer Entwicklung so viel Liebe, Fürsorge und Schutz geben wie die Eltern. Niemand wird ihnen das Interesse entgegenbringen, sich so über jeden Fortschritt freuen und ein Kind so ermutigen, wie Eltern das können. Für jeden anderen ist ihr Kind eines unter vielen. Kinder brauchen ihre Eltern! Und sie verlangen uns einiges ab, aber sie bereichern auch unser Leben. Eltern, die Kinder ins Leben begleiten, bleiben nicht die Menschen, die sie vorher waren. Kinder bewegen uns in vielerlei Hinsicht:

- Kinder fordern uns heraus, unser Leben viele Jahre mit ihnen zu teilen, uns auf ihre Bedürfnisse einzustellen, sie auf dem Weg ins Leben zu begleiten und Verantwortung für sie zu tragen, bis sie eigenverantwortlich sind. Sie fordern uns heraus, damit das Handwerk Erziehung nicht nur ordentlich zu lernen, sondern auch als Potential an die nächste Generation und als wichtigen Wert in einer Gesellschaft weiterzugeben.
- Kinder sind nicht in erster Linie ein Kostenfaktor, sie bereichern unser Leben. Was für ein Glück bedeutet es, einen kleinen Menschen zu lieben, zu umsorgen, zu beschützen und seine Entwicklung zu begleiten. Das erste Lächeln, die ersten Laute, ein Kind, das sich auf meinem Arm beruhigt ... bedeutet ungleich mehr als alles, was man sonst im Leben erreichen kann.

### Kinder brauchen ihre Eltern! Sie verlangen uns einiges ab, aber sie bereichern auch unser Leben.

• Kinder lehren uns eine andere Sichtweise, ihr Blick ist noch nicht getrübt durch Erfahrungen wie der eines Erwachsenen. Wie hoffnungsvoll und vertrauensvoll begegnet uns ein Kind? Wie unbeschwert kann es sich freuen und Glück genießen? Wie unbelastet Erfahrungen machen? Wie unbefangen auf Menschen zugehen? Ein Kind lehrt mich, die Welt, Menschen und Situationen aus einem anderen Blickwinkel zu sehen.

• Kinder fordern uns heraus, weil sie nicht so klein, hilflos und schutzbedürftig bleiben, wie sie geboren werden. Eltern wachsen mit ihnen und in dieser Aufgabe. Kinder fordern mich heraus, flexibel zu bleiben und mich den sich ständig verändernden Bedingungen und Situationen anzupassen. Der Umgang mit ihnen fordert außerdem ein beständiges Austarieren zwischen beschützen und loslassen, zwischen elterlicher Einflussnahme und wachsender Eigenständigkeit.

• Kinder nehmen Einfluss auf mein Leben, weil sie Seiten von mir anklängen lassen und mich zu Reaktionen herausfordern, die ich nie für möglich gehalten hätte. Niemand sonst konnte mich so auf die Palme bringen, mich so nerven und auch so enttäuschen wie sie. Warum ist das so? Ich liebe sie doch! Gerade darum! Je mehr man liebt, um so verletzbarer wird man, um so schwerer wiegt die Enttäuschung, um so größer ist die persönliche Betroffenheit. Natürlich kann ich die Verantwortung für meine Reaktionen auf die Kinder schieben. Und natürlich müssen auch sie lernen, die Folgen ihres Verhaltens zu tragen. Aber für meine (Über-)reaktionen bin ich allein verantwortlich. Ich fand es nicht schmeichelhaft, mich von mancher Seite kennenzulernen, aber ich bin sehr dankbar, dass ich vor allem durch meine Kinder darauf gestoßen wurde und die Gelegenheit bekam, an meinen falschen Verhaltensmustern zu arbeiten.

• Kinder verändern mich auch, weil sie mir meine Schwächen erbarmungslos spiegeln. Im Teenageralter nicht gerade diplomatisch, aber wer außer meinem Ehepartner und den Kindern kennt mich schon so gut? Mit ihren Vorwürfen trafen sie oft ziemlich genau den Nagel auf den

### Themen dieser Ausgabe:

- Kinder bewegen uns
- Wenn der Vater mit ...
- Wenn die Mutter mit ...
- Paar-Abend in Rohrbach
- Wir freuen uns auf Sie

Kopf und wenn ich mir nicht für solche Situationen eine Strategie überlegt hätte, die mir half, einen kühlen Kopf zu bewahren, hätten sich unsere Beziehungen mit den großen Kids sicher nicht so harmonisch entwickelt. Anhören, ernst nehmen, eine Entschuldigung, wenn nötig und ein Versprechen haben mir geholfen, das nicht in erster Linie als Angriff zu empfinden und mein Verhalten in manchem Punkt zu verändern.

Wo oder wer wäre ich ohne meine Kinder? Diese Frage haben wir uns in den vergangenen Jahren oft gestellt. Kinder bewegen uns – hoffentlich – ein Stück reifer, gelassener und beziehungs-fähiger zu werden. Eltern sind die besten Lehrer ihrer Kinder – aber Kinder lehren auch Eltern ganz viel.



### ► Wenn der Vater mit dem Sohn

Der Vater spielt im Leben seines Sohnes eine wichtige Rolle. Ein wesentlicher Teil der Identität eines Kindes entsteht durch den Einfluss von Vorbildern und Autoritätspersonen. Das, was ich bei diesen Personen (Eltern, Geschwister, Lehrer, Pfarrer, etc.) erlebt und gesehen habe, beeinflusst meine Lebenshaltung in vielen Bereichen tiefer als intellektuell angeeignetes Wissen.

Die Identifikation mit Personen, die ich liebe oder auf die ich angewiesen bin, gibt mir Sicherheit in meinem Verhalten. Ich lerne, wie man etwas macht oder wie eine Sache zu sehen ist (gilt im Positiven wie im Negativen). Beispiele: Umgang mit Geld, Vater macht immer Überstunden, ...

Was wir im Elternhaus erleben - das ist unsere Norm! Deshalb ist es so wichtig, daß eine gesunde Beziehung zwischen Vater und Sohn besteht. Sich mal Zeit nehmen, um mit seinem Sohn ein gemeinsames Wochenende zu verbringen – das könnte die Beziehung bestimmt stärken.

**Das nächste Vater-Sohn-Wochenende findet bereits vom 27. – 29. April in Alberndorf (bei Linz) statt.**

Mehr Infos auf der Rückseite.

### ► Wenn die Mutter mit der Tochter

Die wichtigste Beziehung im Leben einer Frau ist die zur eigenen Mutter. Sie kann der Schatz an Erfahrungen und gemeinsamen Begegnungen sein, aus denen man noch in den kommenden Jahren schöpft. Gerade in der Vielfältigkeit der Aufgaben und biologischen Abläufe im Leben einer Frau ist es wertvoll, in liebevoller Kommunikation und Beziehung zu einander zu wachsen und zu helfen. Dieses Wochenende bietet dazu Gelegenheit. Impulse zu verschiedenen Themen, kreative und ansprechende Angebote sind nur der Rahmen dazu. Viel Zeit zur Begegnung, für Spaß und echtes Miteinander – macht es zu einem Baustein für die kommenden Jahre.

**Unsere Einladung:** Kommt mit zum Mutter-Tochter-Wochenende 4. bis 6. Mai 2012. Wir freuen uns schon auf Euch!

### ► Hinweis

Das Romantische Wochenende vom 5. – 7. Oktober 2012 in Schladming ist bereits ausgebucht. Aufgrund der hohen Nachfrage bieten wir ein zusätzliches „Romantisches Wochenende“ vom 5. – 7. April 2013 ebenfalls in Schladming an. Für diesen Termin gibt es ebenfalls schon einige Anmeldungen. Unter Tipp: Schnell anmelden!

### ► 40 Paare kamen zum Paar-Abend nach Rohrbach Elfriede und Erwin Pusch



Der Paar-Abend von Team.F in Rohrbach war nicht der erste, an dem wir teilgenommen haben, aber es war ein ganz besonderer. Schon bei der Ankunft konnten wir durch eine Glaswand in den Pfarrsaal blicken – er hatte sich durch die Arbeit vieler fleißiger Hände in ein romantisches, festlich dekoriertes Restaurant verwandelt! Nach einer herzlichen Begrüßung erblickten wir einige bekannte, aber viel mehr unbekannte Gesichter – alles Paare, die mit diesem Abend ihrer Beziehung etwas Gutes tun wollten.

Fritz und Angelika Wolf waren aus dem 160km entfernten Bad Goisern nach Rohrbach angereist – das allein zeigte uns schon, mit wie viel Idealismus sich die beiden für die Ziele von Team.F einsetzen. Im ersten Teil des Abends erzählte und zeigte uns besonders Fritz Wolf, welches Herzensanliegen ihm das Gelingen von

Beziehungen ist. Der Beruf des Puppenspielers machte ihn zu einem äußerst lebendigen und originellen Referenten. Zusätzlich bediente er sich noch vieler symbolischer Gegenstände, um das Vorgebrachte visuell zu unterstreichen und zu verdeutlichen. Auch Jesus verwendete viele Bilder, damit die Menschen besser verstanden, was er meinte. Gemeinsam bemühte sich das Ehepaar Wolf, gewisse weibliche und männliche Eigenheiten zu erklären und gleichzeitig gaben sie Anregungen, wie man auf einen „gemeinsamen Nenner“ kommen kann. Besonders gefallen haben uns Aussagen, wie z. B. „Deine Frau / dein Mann ist der dir von Gott geschenkte Partner – und Gott wollte ganz was Gutes für dich!“

Wir haben auch noch gut in Erinnerung, dass Fritz Wolf mehrmals intensiv betonte: „Bleib dran, bleib dran an deiner Beziehung - das macht sich ganz sicher auf längere Sicht bezahlt!“. Die Aufforderung, dem Partner / der Partnerin öfter Anerkennung und Bewunderung zu übermitteln, wird für viele Paare ein deutlicher Hinweis zu einem aufmerksameren Umgang miteinander gewesen sein.

Im zweiten Teil des Abends transformierte Fritz Wolf das Zusammenleben eines Paares auf eine „tierische Ebene“. Der äußerst amüsante und schauspielerisch exzellente Beitrag führte uns Freud und Leid eines Adlerpaares vor Augen. Auch Problemlösungen führten uns Herr und Frau Adler vor.

Dank vieler mitgebrachter Köstlichkeiten konnten wir im Anschluss noch fein speisen und trinken. Sehr erfreulich war dabei auch der Einsatz und die Hilfsbereitschaft so vieler Jugendlicher und junger Erwachsener, denen es sichtlich auch ein Anliegen war, dass sich die anwesenden Paare wohl fühlten und es ein schöner Abend für sie war.





## ► Wir freuen uns auf Sie!

### Vater-Sohn-Wochenende

4211 Alberndorf bei Linz

Haben Sie schon einmal daran gedacht, ein ganzes Wochenende mit einem Kind zu verbringen? Mal richtig Zeit füreinander haben, miteinander spielen, am Feuer sitzen, reden und sogar zusammen beten? Das könnte Ihrer Beziehung ungeheuren Aufschwung bringen, da Väter ohnehin darum kämpfen, genügend Zeit für ein Kind zu finden.



Termin: 27. – 29. April 2012  
Ort: Freizeitheim Gusental  
Leitung: Werner März, Alex Haböck und Team  
Kosten/Person: 165 Euro (Vollpension Seminargebühr)  
Bei Anmeldung ab dem 9. April betragen die Kosten 175 Euro.

### Mutter-Tochter-Wochenende

4211 Alberndorf bei Linz

Eine gute Beziehung zur Mutter ist für die Entwicklung Ihrer Tochter sehr wichtig! Schenken Sie Ihrem Kind mit diesem Wochenende bewußt Zeit. Mit Spaß, Kreativität, Gesprächen und inspirierenden Impulsreferaten wird es ein unvergeßliches Erlebnis.



Termin: 4. – 6. Mai 2012  
Ort: Freizeitheim Gusental  
Leitung: Ildiko Baigent, Monika März und Team  
Kosten/Person: 165 Euro (Vollpension Seminargebühr)  
Bei Anmeldung ab dem 9. Mai betragen die Kosten 175 Euro.  
Info: Die Bildungsgutscheine des Landes OÖ können eingelöst werden.  
Alter: 10 bis 14 Jahre

### Frauen-Verwöhn-Wochenende

8970 Schladming

Die Seele baumeln lassen tut so gut ...?  
Für die meisten Frauen bedeutet ihr Alltag eine Herausforderung. Lassen Sie sich an diesem Wochenende an Geist, Seele und Leib Gutes tun. Zeit für Stille, Spaziergänge, Impulsreferate, Austausch, köstliche Verpflegung sowie die Wellness-Oase des traumhaften Hotels lassen Sie neue Kraft tanken.



Termin: 27.–29. April 2012  
Ort: Alpenhotel Schütterhof  
Leitung: Andrea Wählander, Elfi Erhardt und Team  
Kosten/Person: 189 € (Vollpension und Seminargebühr).  
Der Einzelzimmerzuschlag beträgt 20 €. Bei Anmeldung ab dem 10. April betragen die Kosten 199 €.

### Romantische Abende

Raus aus dem Alltag! Bei Kerzenschein und gutem Essen Zeit zu Zweit genießen! Ein Kurzpuls lädt ein miteinander ins Gespräch zu kommen.



2500 Siegenfeld  
Termin: 11. Mai 2012  
Ort: Gasthaus Skilitz  
Beginn: 18:30 Uhr  
Leitung: Johan & Andrea Wählander  
Referenten: Andreas & Monika Ludwig  
Kosten/Person: € 25,00 (Candle-Light-Dinner)  
Info: Bei Anmeldung ab dem 20. April betragen die Kosten € 30,00.

8054 Graz  
Termin: 01. Juni 2012  
Ort: Schloss St. Martin  
Beginn: 18:30 Uhr  
Leitung: Andreas & Monika Ludwig  
Referenten: Johan & Andrea Wählander  
Kosten/Person: € 25,00 (Candle-Light-Dinner)  
Info: Bei Anmeldung ab dem 21. Mai betragen die Kosten € 30,00.

### Ehe-Berg-Wochenende

8982 Tauplitz

Kein herkömmliches Ehe-Seminar, sondern: Freude am gemeinsamen Wandern; Gottes wunderbare Schöpfung genießen; Kurze Impulse mit praktischen Übungen; Ermutigungen für den Ehealltag; Gemeinschaft mit anderen Ehepaaren; Gemeinsam die Stille und Nähe Gottes erleben. Stützpunkt ist das kürzlich eröffnete „Hotel Aurora“ an dem Fuße des Lawinensteins (Tauplitzalm). Zufahrt über eine 10 km lange romantische Mautstraße direkt zum Hotel. Jedem Ehepaar steht ein eigenes Doppelzimmer zur Verfügung. Gemeinsam werden wir die einzigartige Landschaft des größten Seenhochplateaus Europas mit insgesamt 6 Bergseen erleben und erwandern; umgeben von den Bergen des Toten Gebirges. Das Wochenende findet bei jeder Witterung statt!

Termin: 29.6. – 1.7.2012  
Ort: Hotel Aurora, Tauplitzalm  
Leitung: Peter & Elfi Erhardt mit Team  
Kosten/Person: 130 € (Halbpension, 1 x Lunchpaket und Seminargebühr)  
Bei Anmeldung nach dem 11. Juni betragen die Kosten 140 €.  
Bei kurzfristiger Absage erhebt der Beherbergungsbetrieb leider eine Stornogebühr, die wir dann weiter verrechnen müssen.



## ► Kurz-Info

### Männer-Berg-Tour (22. - 23. September 2012)

Ort: 8953 Donnersbachwald, Mörsbachhütte  
Kosten/Person: € 50 (Abendessen, Unterkunft, Frühstück und Seminargebühr)

### Vater-Tochter-Wochenende (28. – 30. September 21012)

Ort: 4211 Alberndorf bei Linz, Freizeitheim Gusental  
Kosten/Person: € 165,00 (Vollpension und Seminargebühr)

### Vaterherz-Gottes-Konferenz (26. – 28. Oktober 2012)

Ort: 4851 Gampern (bei Vöcklabruck), Gasthof Gugg  
Kosten/Person: € 105,00 (Seminargebühr, 3 Mittagessen und 2 Abendessen)

### Der Einfluss der Herkunftsfamilie (23. – 25. Nov. 2012)

Ort: 4840 Vöcklabruck, Seminarhaus St. Clara  
Kosten/Person: € 175,00 (Unterkunft, Verpflegung und Seminargebühr)

**Impressum Team.F aktuell**  
**Herausgeber und Bestelladresse**  
TEAM.F – Neues Leben für Familien  
Pürstling 3, 4844 Regau  
Tel. 07672-72072, Fax 07672-72072-4  
info@team-f.at, www.team-f.at  
**Ausgabe Nr. 84 (17. Jahrgang)**  
Verlagspostamt 4844 Regau  
Erscheinungsort 4844 Regau  
**Redaktion**  
Werner März  
**Design & Realisation**  
www.QC-Design.de  
**Spenden - Österreich:**  
Volksbank Schärding  
Konto: 37152570001, BLZ: 42630  
IBAN: AT18 4263 0371 5257 0001  
BIC: VBOEATWWSSRD  
**Spenden - Deutschland:**  
TEAM.F – Neues Leben für Familien  
Konto: 7000286, BLZ: 52060410  
Evang. Kreditgenossenschaft Kassel  
IBAN: DE17 5206 0410 0007 0002 86  
BIC: GENODEF1EK1  
**TEAM.F aktuell**  
... erscheint kostenlos 5x im Jahr.  
Für den Inhalt anderer Beilagen ist TEAM.F nicht verantwortlich.

### ► „Vitamine“ für die Beziehung

Wenn es um Partnerschaft oder Ehe geht, dann gibt es bestimmte Themen, die man gerne, manche aber auch weniger gerne miteinander bespricht. Für ein tiefes Gespräch fehlt oftmals der richtige Einstieg.

Überraschen Sie Ihren Partner mit der Vitamin.F – Box!  
Sie enthält verschiedene „Vitamine“ für den Ehealltag in gedruckter Form:

- Unsere Beziehung
- Unsere Kommunikation
- Das Gefühlsrad (Spiel)
- Unsere Unterschiedlichkeit
- Unsere Herkunftsfamilie

Vitamin.F – ein gutes „Vitamin“, das die Partnerschaft stärkt und vorbeugend wirkt. Ideal auch zum Weiterschicken.

**Zu beziehen im Team.F – Büro**  
Pürstling 3, 4844 Regau  
info@team-f.at  
Telefon: 0 76 72 / 72 0 72



**Preis:**  
3er-Pack 6,50 € oder  
5er-Pack 10,50 € (+ Porto)

